

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |                |                                   |            |
|------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,14                                                 |               | 0,36          | 2              | <b>Огурцы порционно</b>           | <b>020</b> |
| 8,944                                                | 10,03         | 9,974         | 133,166        | <b>Котлеты Куриные с соусом</b>   | <b>090</b> |
| 7,716                                                | 5,384         | 26,323        | 232,585        | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b> | <b>150</b> |
| 0,08                                                 |               | 33,552        | 127,76         | <b>Компот из свежих яблок</b>     | <b>200</b> |
| 1,52                                                 | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>             | <b>020</b> |
| 1,102                                                | 0,2           | 6,416         | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                | <b>020</b> |
| <b>19,502</b>                                        | <b>15,794</b> | <b>86,565</b> | <b>578,711</b> | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |               |               |                |                                   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |        |         |                            |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21   |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 | Итого                      | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

**Обед 1-4 классы**

|        |        |         |         |                                   |        |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4    | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Ежики в соусе                     | 090    |
| 5,365  | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102  | 0,2    | 8,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 24,599 | 24,361 | 106,982 | 708,536 | Итого                             | 727    |

Стоимость комплекса (руб.): 116.00

**Обед 5-11 классы**

|        |        |         |         |                                   |        |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4    | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежики в соусе                     | 100    |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 30,259 | 29,831 | 129,522 | 880,872 | Итого                             | 877    |

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись: [Signature]



| Цифровая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки             | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                            |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14   |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 8,944  | 10,03  | 9,874  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каши гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,502 | 15,794 | 86,565 | 578,711 |                            |     |

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                            |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21   |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 58,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623 | 20,526 | 98,502 | 689,651 |                            |     |

Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                   |        |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4    | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Ежики в соусе                     | 090    |
| 5,365  | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 24,599 | 24,361 | 108,982 | 708,536 |                                   |        |

Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                   |        |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4    | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежики в соусе                     | 100    |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 30,259 | 29,631 | 129,522 | 880,872 |                                   |        |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: [Signature] Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор: [Signature] Берген Н. З.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подпись*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 мая 2025

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u> |        |        |         |                            |     |
|----------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                                   |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                                  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                                  | 8,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                                   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                                 | 20,526 | 99,502 | 689,681 | Итого                      | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |        |         |                            |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. [Подпись]

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Ежики в соусе                     | 090    |
| 5,365                              | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 24,599                             | 24,361 | 106,982 | 708,536 | Итого                             | 727    |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                   |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись [Подпись] /Подрезова Е. В./

/Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                            |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                           |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                          | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                           |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                         | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                   |        |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                         | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежики в соусе                     | 100    |
| 6,437                       | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                       | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 30,259                      | 29,831 | 129,522 | 880,872 |                                   |        |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берсен Н. З.