

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

11 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,763	607,822		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,805	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,858	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	697,747		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	100
3,893	4,405	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,764	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,967	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-анализатор

Берген Н. Э.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,602	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	697,747	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

11 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

Завтрак 5-11 классы СВО

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068		

Обед 5-11 классы СВО

1,076	9,148	4,989	104,362	Салат Степной	100
3,893	4,406	13,113	95,633	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

11 апреля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,924		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,763	607,822	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подпись Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Подпись Н. З./

Стоимость комплекса (руб.): 117.00					
20,987	29,845	118,324	800,014	Итого	877
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб пшеничный	030
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
4,041	6,261	50,163	262,645	Рис отварной	180
7,201	9,414	11,784	158,764	Тфтели с соусом	100
3,893	4,406	13,113	85,533	Суп из овощей	250
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Сметаной	100
Обед 5-11 классы					

Стоимость комплекса (руб.): 116.00					
18,125	25,431	97,002	697,747	Итого	727
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,668	5,218	41,803	218,038	Рис отварной	150
6,802	7,114	9,823	121,904	Тфтели с соусом	090
3,614	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Сметаной	060
Обед 1-4 классы					

Стоимость комплекса (руб.): 104.00					
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб пшеничный	025
1,9	0,26	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,824		44,343	178,44	Компот из кураги	200
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шингель) из курицы с соусом	100
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционная)	030
Завтрак 5-11 классы					

Выход	Вход	Класс	Ученики	Итого
-------	------	-------	---------	-------

Меню ГБОУ СОШ Варламово

11 апреля 2025

Воспитан А. Н.

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Сотласован

Меню № 28528 от 11 апреля 2025 г.