

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ Варламово СВО



Воронцов А. В.  
 27 декабря 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Вид	Исходная стоимость	Наименование блюда	Выход
-----	--------------------	--------------------	-------

**Завтрак 5-11 классы СВО**

0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	267,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,55	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

**Обед 1-4 классы СВО**

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
2,288	5,568	16,298	116,572	Рисовый суп ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

**Обед 5-11 классы СВО**

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рисовый суп ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Иодурова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. З.

*Иодурова Е. В.*  
*Берсен Н. З.*



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ворошич А. Н.  
27 декабря 2024



**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
0,6		14,7	57	Яблоки	150
17,553	18,13	92,374	515,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>

<b>Завтрак Многодетные Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>10</b>

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Щобризова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"  
 Воронин А. Н.  
 27 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово  
 М.П. [Подпись]  
 [Подпись]

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<b>040</b>
11,586	14,844	29,73	242	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<b>160</b>
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<b>150</b>
15,589	15,29	78,951	447,11	<b>Итого</b>	<b>537</b>

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,96	0,5	25,96	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
12,76	17,584	37,963	287,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<b>210</b>
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<b>150</b>
17,553	18,13	92,374	515,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>

<b>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Витаминизация Сыр порциями</i>	<b>010</b>
3,58	3,5		47,4	<i>Витаминизация Сыр порциями</i>	<b>010</b>
7,16	7		94,8	<b>Итого</b>	<b>20</b>

<b>Обед 1-4 классы</b>					
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<b>210</b>
0,929	3,003	5,968	53,584	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>060</b>
11,648	8,565	2,097	189,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>090</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
22,04	28,955	108,078	799,445	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<b>Обед 5-11 классы</b>					
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<b>260</b>
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>100</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
26,451	35,076	134,282	990,526	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 198,82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Подпись]* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *[Подпись]* /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

27 декабря 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
12,76	17,584	37,963	287,077	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
<b>17,553</b>	<b>18,13</b>	<b>92,374</b>	<b>515,787</b>	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>
2,785	6,61	20,3	142,815	<b>Рассольник ленинградский, сметаной</b>	<b>260</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>26,451</b>	<b>35,076</b>	<b>134,282</b>	<b>990,526</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Березин И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. [Подпись]



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак 1-4 Горячее питание</i>					
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
11,586	14,844	29,73	242	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,58	3,5		47,4	<i>Витаминизация Сыр порциями</i>	<i>010</i>
<b>19,169</b>	<b>18,79</b>	<b>78,951</b>	<b>494,51</b>	<b>Итого</b>	<b>547</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 94.39**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог [Подпись] /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор [Подпись] /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

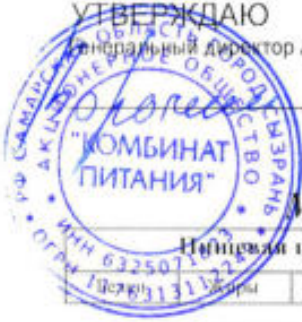
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 Витаминизация**

Нормативная ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

<b>СВО (обед) 1-4 Витаминизация СВО Витаминизация</b>				
1	23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1	23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
				<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В.

/Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО Витаминизация**

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы		

<u>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</u>			
3,58	3,5	47,4	<b>Витаминизация Сыр порциями</b> 010
3,58	3,5	47,4	<b>Итого</b> 10
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>			

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подорова Е. В.

Берген И. З.