



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Варламово СВО

Исмаилов Э. Ч.

Целевая аудитория				Наименование блюда	Выход
Возраст	Женщины	Учебники	Класс		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
11,34	13,560	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	100
3,916	5,306	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,0	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,196	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,04	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,366	23,143	89,651	683,944	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	19,244	45,518	370,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор: *Исмаилов Э. Ч.*
 Подпись: *Исмаилов Э. Ч.*
 Директор-консультант: *Берген И. Э.*
 Подпись: *Берген И. Э.*



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Веронин А. Н.

25 декабря 2024



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

Михайлов С. С.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	100
3,916	5,396	31,844	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560

<u>Завтрак Многодетные Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	<i>Витаминизация Яблоки, порц</i>	100
1,35		12,6	57	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Тигип* _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Оксана С. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	<i>100</i>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подрезова Е. В.

/Подрезова Е. В./

/Берген Н. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись Е. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 Горячее питание					
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	<i>090</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
1,35		12,6	57	<i>Витаминизация Яблоки, порц</i>	<i>100</i>
16,819	14,907	99,112	558,546	Итого	600
Стоимость комплекса (руб.): 94,39					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген Н. З./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.
25 декабря 2024

Директор ГБОУ СОШ Варламово СВО "Образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
СВО (обед) 1-4 Витаминизация СВО Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Итого	10
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

25 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*