



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
5,365	4,205	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,309	15,01	114,363	714,822	Итого	600

Стоимость комплекса (руб.): 94,39

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подризова Е. В./

Берсен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

				Наименование блюда	Выход
	11,594	12,888	182,08		
3,893	4,406	13,113	95,833	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
2,7		25,2	114	Итого	200

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
1,904		44,343	176,44	Компот из кураги	200
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
11,048	8,565	2,007	109,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,763	657,822	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
0,0	2,7	2,56	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
1,904		44,343	176,44	Компот из кураги	200
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560

Обед 1-4 классы					
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
4,901	6,996	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727

Обед 5-11 классы					
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Почта образования" пос. Варламово

Смирнов Е. В.



Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак Многодетные Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Итого	100

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,6	2,7	2,58	38,6	Икра кабачковая(порционно)	030
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожанин А. Н.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варшавское

Рисосмур Е. С.

Меню ГБОУ СОШ Варшавское СВО

Цены на питание				Наименование блюда для	Выход
Безнал	Жирное	Среднее	ВСЕГО		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционная)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,024		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	36,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,605	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,954	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
	11,594	12,888	162,00	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,841	6,261	50,163	262,645	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	0,624	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,281	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Инжендер-калькулятор

Подпись

Подручная Е. В.

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 Витаминизация

Исходная ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		
СВО (обед) 1-4 Витаминизация СВО Витаминизация				
1	23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1	23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Ближайший директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

Смирнов С. П.

20 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО Витаминизация



Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	Ккал			
СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1,35	12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц		100
1,35	12,6	57		Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*