

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
-------	------	----------	------	--	--

Завтрак 1-4 классы

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	8,565	2,097	169,592	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,366	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,924		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,599	15,01	101,763	657,822		

Завтрак 5-11 классы

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,896	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,824		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	98,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068		

Обед 1-4 классы

4,901	8,956	7,733	97,238	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,888	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	690,621		

Обед 5-11 классы

	11,594	12,888	182,08	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,833	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,183	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

С.И.С.

Л.Ф.С.

06 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Л.Ф.С.* / Подпись Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор *Л.Ф.С.* / Берген И. З. /

); 86.75

); 86.75

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

М.П.

Воронин А. Н.

06 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Целевая стоимость				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,805	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	789,068	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,858	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,96	23,239	99,766	690,621	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	96,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,645	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген Н. З./