

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Помидоры консервированные	050
19,366	16,639	29,931	347,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,339	17,26	69,865	533,928	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,044	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берген И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

04 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,84		0,39	4,83	Помидоры консервированные	040
13,846	12,1	21,451	250,136	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,508	12,531	53,207	395,433	Итого	520

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. В.

); 74.58
 ва Е. В.
 вен Н. В.
); 74.58
 ва Е. В.
 вен Н. В.
); 74.58
 ва Е. В.
 вен Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,94		0,39	4,83	Помидоры консервированные	040
13,848	12,1	21,451	250,136	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,508	12,531	53,207	385,433		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	Помидоры консервированные	050
19,398	16,638	29,931	347,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,339	17,26	69,865	533,928		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,633	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,840	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,962	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,065	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,910	6,399	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. Э.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 декабря 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,84		0,39	4,83	<i>Помидоры консервированные</i>	050
19,368	16,639	29,931	347,031	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	280
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,26	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,339	17,26	69,865	533,928	Итого	590

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подрезова Е. В.

Березин И. З.

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

Итого: 86,75

