

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

25 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Белки	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,685	11,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Лоду
Лидерова Е. В.
Берен Н. З.

Лидерова Е. В.

Берен Н. З.

86.75

86.75

86.75

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

25 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,05	0,84	4,89	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,686	13,596	15,404	175,02	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,6	0,25	12,425	65,5	Хлеб пшеничный	025
1,379	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,85	612,015	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,167	6,103	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,748	4,302	18,572	127,69	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,958	Котлеты Куриные с соусом	090
3,993	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	99,037	673,218	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,533	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	8,321	19,838	148,20	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.

25 ноября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Итого	Пшеница	Ржаная	Всего	Наименование блюда	Выход
-------	---------	--------	-------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы

0,7	0,99	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
5,305	4,265	37,247	233,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,02	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	9,410	38	Хлеб ржаной	020
19,77	15,246	81,707	497,623		

Завтрак 5-11 классы

1,05	0,94	4,89	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,955	13,996	12,404	175,62	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	40,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,118	0,25	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,61	30,074	98,55	612,015		

Обед 1-4 классы

1,167	8,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,362	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	36,591	123,481	Капуста тушеная	150
0,079		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,12	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	9,410	38	Хлеб ржаной	020
21,66	28,172	99,037	673,218		

Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,932	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,588	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	8,321	19,838	148,26	Капуста тушеная	180
0,079		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,158	121,272	807,424		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Береза И. Э.*