



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



22 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.1	1.8	1.72	24.4	Икра кабачковая(порционно)	020
11.648	0.505	2.287	188.992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3.266	4.265	37.247	203.79	Макаронные изделия отварные	150
1.924		44.343	176.44	Компот из кураги	200
1.02	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	0.418	38	Хлеб ржаной	020
21.059	15.01	101.763	857.822		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.1	2.7	2.58	38.6	Икра кабачковая(порционно)	030
12.886	0.188	5.054	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
1.43	0.117	40.011	244.528	Макаронные изделия отварные	180
1.924		44.343	176.44	Компот из кураги	200
1.9	0.25	12.429	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.278	0.25	8.02	47.8	Хлеб ржаной	025
25.134	17.505	118.473	768.668		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4.901	0.895	7.733	97.235	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3.514	3.025	10.49	115.553	Суп из овощей	200
0.832	1.114	0.023	121.504	Тефтели с соусом	090
3.888	5.218	41.803	219.038	Рис отварной	150
0.243	0.049	13.781	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	0.418	38	Хлеб ржаной	020
21.05	23.239	99.768	690.621		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11.584	19.898	102.00	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3.889	4.406	13.113	96.573	Суп из овощей	250
7.201	9.434	11.704	158.784	Тефтели с соусом	100
4.041	0.201	50.103	262.845	Рис отварной	180
0.243	0.049	13.781	53.71	Чай с лимоном	187
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.824	57	Хлеб ржаной	030
18.911	32.291	126.243	857.712		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор: Береза Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,8	2,7	2,56	38,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
12,895	9,108	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
0,437	0,117	40,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1,924		44,343	170,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	96,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,134	17,505	118,473	709,068	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
4,901	6,956	7,733	97,238	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
6,902	7,114	9,823	121,904	<i>Тфтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,858	5,216	41,803	210,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,92	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,95	23,239	99,766	490,621	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
	11,594	12,868	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
3,893	4,406	13,113	95,532	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,764	158,764	<i>Тфтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,853	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,911	32,291	126,243	857,712	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.* /Подорова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Барон И. З.* /Барон И. З./







**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 ноября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
11,648	8,965	2,097	169,902	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,959	15,01	101,763	657,822	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Handwritten signatures in blue ink.*

Подручная Е. В.

Бердеев И. З.

Vertical stamp and signature area on the right side of the page.