

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 декабря 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы**

0,0	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,938	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	95,653	660,186	<b>Итого</b>	<b>537</b>

Стоимость комплекса (руб.): 97,00

**Обед 1-4 классы**

0,969	6,997	5,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
15,131	5,924	40,345	280,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,553	113,711	761,468	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Стоимость комплекса (руб.): 108,00

**Обед 5-11 классы**

1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 109,00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Берсен И. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

*[Подпись]*

*[Подпись]*

02 декабря 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>2</i>
8,291	6,584	24,037	185,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>220</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
3,26	0,4	27,085	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>065</i>
<b>15,931</b>	<b>17,262</b>	<b>83,262</b>	<b>610,95</b>	<b>Итого</b>	<b>487</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 74.58**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Подпись]* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *[Подпись]* /Берген-И-З./

ВАНО  
 ): 74.5;  
 : 74.5;  
 : 74.5;



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**



Ценовая ценность				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,8	7,85	15,07	131,5	Печенье	2
8,291	6,654	24,037	185,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,25	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
15,931	17,262	83,262	610,95		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,85	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,938	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,79	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	86,653	680,186		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,999	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,159	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
15,131	5,924	40,345	260,288	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,19	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,928	22,553	113,711	781,468		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подризова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

02 декабря 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<b>Печенье</b>	<b>2</b>
10,598	7,324	31,238	210,936	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b>	<b>260</b> ВАНУ
3,58	2,728	17,07	136	<b>Какао растворимый</b>	<b>200</b>
4,05	0,5	32,275	179,75	<b>Бутерброды с повидлом</b>	<b>075</b>
<b>19,028</b>	<b>18,102</b>	<b>95,653</b>	<b>660,186</b>	<b>Итого</b>	<b>537</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 86.75**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Берген-И-З./

ВАНУ

); 86.75

ова Е. В. /

среш-И-З.

Е-И-З.

среш-И-З.

); 86.75

ова Е. В. /

среш-И-З.

Е-И-З.

среш-И-З.

); 86.75

ова Е. В. /

среш-И-З.





СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

02 декабря 2024

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Переводимость				Наименование блюда	Выход
Блюда	Вруч	Углекислоты	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,278	179,75	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	95,653	860,188	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.):					86.75

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,989	6,997	6,166	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
15,131	5,924	40,348	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,553	113,711	781,468	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.):					104.43

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
17,358	6,908	49,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.):					121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./