

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боронин А. Н.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Планируемые блюда				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0.14		0.36	2	Огурцы порционно	020
9.144	10.03	9.074	133.168	Котлеты Куриные с соусом	090
7.216	9.384	26.323	232.368	Каша гречневая рассыпчатая	150
1.08		33.052	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	8.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
19.502	15.794	86.505	578.711		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0.21		0.54	3	Огурцы порционно	030
11.34	13.966	12.454	175.80	Котлеты Куриные с соусом	100
8.171	9.48	32.561	278.071	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.141		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	60.9	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
23.623	20.526	99.502	689.851		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1.167	6.193	5.481	79.707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1.034	5.53	8.801	85.78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10.800	10.114	13.843	163.904	Ежики в соусе	090
2.365	4.265	37.247	203.79	Макаронные изделия отварные	150
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	8.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.003	26.528	95.483	670.091		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1.945	6.307	9.147	132.845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2.181	6.528	10.928	104.326	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13.301	12.414	15.784	200.764	Ежики в соусе	100
6.437	5.117	48.011	244.528	Макаронные изделия отварные	180
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
2.28	0.27	14.81	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.824	57	Хлеб ржаной	030
28.04	33.006	120.181	880.972		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Боронин А. Н.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожанин А. Н.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,505	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,48	32,561	276,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,20	12,425	95,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,20	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,528	99,502	889,551	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,167	0,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,901	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	169,904	Ежики в соусе	090
9,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,003	26,528	95,493	870,091	<b>Итого</b>	<b>737</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,006	120,181	865,972	<b>Итого</b>	<b>887</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

19 ноября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,24		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,508	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>23,623</b>	<b>20,526</b>	<b>99,502</b>	<b>689,651</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,948	8,321	8,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,338	10,829	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>28,04</b>	<b>33,006</b>	<b>120,161</b>	<b>860,972</b>	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Лодарева Е. В.*  
*Березин Н. З.*

Лодарева Е. В.

Березин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,21		0,34	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,02	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,426	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лодыгина Е. В. /Подпись Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З. /Берген Н. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

19 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,18		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,168	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	6,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассычатая	150
0,00		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	86,565	578,711	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

*Handwritten signature*

Подпись Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

74.5

74.5

74.5

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 ноября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 Витаминизация**

Типовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>СВО (обед) 1-4 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1,35	12,6	57	Яблоки порционно		100
				<b>Итого</b>	<b>100</b>

Стоимость комплекса (руб.): 19,81

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Поборцова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

Секция 1  
 Секция 2  
 Секция 3  
 Секция 4  
 Секция 5  
 Секция 6  
 Секция 7  
 Секция 8  
 Секция 9  
 Секция 10  
 Секция 11  
 Секция 12  
 Секция 13  
 Секция 14  
 Секция 15  
 Секция 16  
 Секция 17  
 Секция 18  
 Секция 19  
 Секция 20  
 Секция 21  
 Секция 22  
 Секция 23  
 Секция 24  
 Секция 25  
 Секция 26  
 Секция 27  
 Секция 28  
 Секция 29  
 Секция 30  
 Секция 31  
 Секция 32  
 Секция 33  
 Секция 34  
 Секция 35  
 Секция 36  
 Секция 37  
 Секция 38  
 Секция 39  
 Секция 40  
 Секция 41  
 Секция 42  
 Секция 43  
 Секция 44  
 Секция 45  
 Секция 46  
 Секция 47  
 Секция 48  
 Секция 49  
 Секция 50