

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин А. И.

18 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
			111,5	Печенье	2
6,251	6,198	24,257	180,3	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	220
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
3,26	0,4	27,085	190,15	Бутерброды с повидлом	065
15,031	17,262	93,262	610,95		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	2,58	15,07	131,5	Печенье	2
10,918	7,324	31,238	310,938	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,08	0,8	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	105,653	680,188		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,968	8,997	6,195	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,139	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
5,882	7,114	9,023	121,904	Тертели с соусом	090
15,131	9,924	40,545	280,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,553	113,711	761,468		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
3,61	2,073	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,231	9,414	11,784	168,764	Тертели с соусом	100
17,358	8,988	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,29	0,21	14,51	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
33,077	30,96	140,813	953,316		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
 бухгалтер-калькулятор *Берген Н. Э.*



Воронин А. Н.

18 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Муромкина / *Дерямина И. Г.*

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Воды	Жиры	Углеводы	БЖУ		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,838	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,720	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,278	179,75	Бутерброды с повидлом	075
19,028	19,102	105,853	860,188	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,989	8,997	8,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	18,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	8,823	121,904	Тефтели с соусом	090
15,131	5,824	40,348	280,280	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,15	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,883	113,711	781,468	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,815	8,985	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
17,358	8,808	48,015	312,348	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	853,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Барон И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Воронин А. Н.

18 ноября 2024



Ларгашева И. П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Подписание центром			Наименование блюда		Выход
Дата	№	Вид			

Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	178,75	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	105,653	660,186	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 5-11 классы					
1,670	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,025	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,300	8,908	48,015	312,340	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Береза И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

18 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0.0	7.46	15.07	131.5	<i>Печенье</i>	2
10.590	7.304	31.238	210.936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
3.58	2.728	27.07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
4.05	0.5	32.275	179.75	<i>Булочки с повидлом</i>	075
19,028	18,102	105,653	660,186	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тодур* /Подорова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Березина И. В.* /Березина И. В./

ВАНС
 86.75
 86.75

