

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Вороныч А. Н.

12 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,62 | 0,4 | 1,42 | 6,2 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 46,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Тодор /Подпись Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор Берен /Берен И. З./

БАЛ
 : 74.58
 : 74.58
 : 74.58

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Нормативная ценность

Наименование блюда

Выход

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
|-------|------|----------|------|--|--|
|-------|------|----------|------|--|--|

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,93 | 0,4 | 1,42 | 8,2 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,83 | 10,17 | 9,45 | 158 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93 | 0,5 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,568 | 12,415 | 170,02 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 58,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23 | 19,783 | 104,401 | 630,848 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,276 | 1,838 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 98,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежики в соусе | 090 |
| 7,716 | 5,364 | 26,323 | 232,595 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,969 | 23,236 | 99,82 | 721,893 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 2,126 | 3,06 | 12,196 | 82,032 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Ежики в соусе | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 33,012 | 29,032 | 123,91 | 900,472 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лазарева Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Воронин А. Н.

12 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

С.И.И. / *Лиференко И.Т.*

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| БЖУ | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11 классы СВО

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,93 | 0,8 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,356 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 48,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 96,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 0,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23 | 19,763 | 104,401 | 630,848 | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,278 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 3,633 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,602 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежики в соусе | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,586 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,706 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,969 | 23,236 | 99,82 | 721,893 | Итого | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---|------------|
| 2,126 | 3,06 | 12,196 | 82,032 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 4,217 | 6,628 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Ежики в соусе | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,706 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 33,012 | 29,032 | 123,91 | 900,472 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лиференко И.Т.* / Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *С.И.И.* / Берген И. З./