

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,916	5,398	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					97,00

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.):					109,00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./







УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,944	10,03	9,974	130,166	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,487	20,37	104,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,469	14,907	86,512	501,546		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,066	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,610	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,426	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
10,454	19,462	98,435	597,55		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,26	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,849	10,407	34,868	265,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,061	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,79	21,115	90,39	654,605		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,061	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*







Воронин А. Н.

11 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*С.И.С.* *Ларинцева И.Т.*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Индикатор ценности				Наименование блюда	Выход
Блюдо 1	Жиры	Углеводы	БЖУ		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>030</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из мясной с овощами с соусом</i>	<b>100</b>
3,916	5,398	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,429	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>19,464</b>	<b>19,462</b>	<b>98,438</b>	<b>597,55</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,969	6,997	5,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>060</b>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
10,849	10,407	34,958	285,808	<i>Плов из говядины</i>	<b>025/125</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>16,79</b>	<b>21,115</b>	<b>90,39</b>	<b>654,605</b>	<b>Итого</b>	<b>575</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,615	8,996	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>100</b>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,583	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>23,259</b>	<b>28,802</b>	<b>114,277</b>	<b>815,215</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Госпиталь технолог *Ларинцева И.Т.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *С.И.С.* /Берген И. Э./