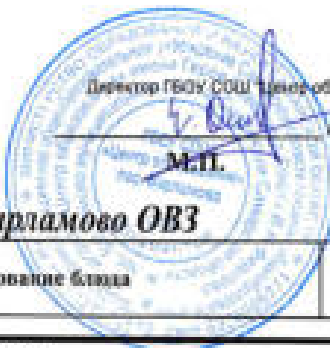




Воронов А. Н.

25 октября 2024



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Вален	Жирн	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,848	8,988	2,087	188,990	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0,368	4,288	37,247	200,79	Макаронные изделия отварные	150
1,824		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,62	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,889	15,01	101,783	687,822		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,0	Икра кабачковая(порционно)	030
12,888	9,188	3,094	207,3	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
0,437	6,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,824		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,9	0,28	12,428	68,0	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,0	Хлеб ржаной	025
25,134	17,906	118,473	788,008		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4,801	6,888	7,723	87,238	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,528	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,804	Тефтели с соусом	090
3,888	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,048	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
1,82	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,86	23,238	98,768	680,621		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11,594	12,888	162,08	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,888	4,408	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,764	158,784	Тефтели с соусом	100
4,841	6,281	50,183	282,845	Рис отварной	180
0,243	0,048	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	128,243	657,712		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор: *Подорова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" под. Варламово

Воронин А. Н.

25 октября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки / г	Жиры / г	Углеводы / г	Эквал		
<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>030</i>
12,805	0,188	9,094	207,5	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	6,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,9	0,28	12,428	60,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,28	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,134	17,505	118,473	789,088	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подпись
/Подпись Е. В./
/Воронин А. Н./

86,75

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	2,7	2,58	36,8	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
12,888	8,188	5,094	207,8	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	48,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1,824		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,9	0,28	12,425	98,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
28,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560

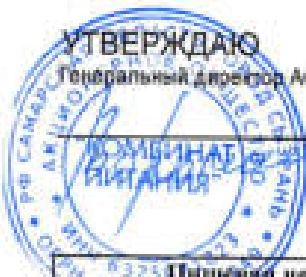
Стоимость комплекса (руб.): 97,00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11,694	12,888	182,08	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
3,893	4,408	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,291	8,414	11,784	168,784	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,841	6,281	50,183	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,048	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,853	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 109,00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берден И. Э.*



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,6	2,7	3,58	38,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,024		44,243	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,058	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

Обед 1-4 классы СВО

4,901	6,956	7,733	97,238	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,808	5,218	41,603	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,96	23,239	99,768	690,621	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 104,43

Обед 5-11 классы СВО

	11,594	12,868	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,201	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 121,46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подпись Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Березин И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ворони А. Н.

М.П.

25 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация

Идентификация			Наименование блюда	Выход
Содержит	Углеводы	Жиры		

<u>Витаминизация 1-4 Горячее питание</u>				
1,28	12,8	97	Яблоки порционно	100
1,35	12,8	97	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19,81				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подпись Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Подпись И. Э.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронки А. Н.

25 октября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,36		12,8	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,8	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,36		12,8	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,8	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подорова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Воронки А. Н./

