



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

24 октября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	Б.Кал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,52		0,52	6,44	Осушки консервированные	040
14,071	10,213	40,528	380,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	10,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб рисовой	030
19,524	10,534	65,592	550,58		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,52		0,52	6,44	Осушки консервированные	040
17,066	17,504	54,034	483,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	10,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб рисовой	030
20,349	18,555	64,586	622,043		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
9,929	3,003	5,968	53,504	Салат из белокачанной капусты	060
4,748	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,09	5,489	9,271	65,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,875	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,0	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,702	0,2	6,416	38	Хлеб рисовой	020
21,652	24,503	106,447	694,659		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,051	69,292	Салат из белокачанной капусты	100
6,603	6,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,519	12,205	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,294	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,0	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб рисовой	030
27,11	32,172	133,25	687,28		

Стоимость комплекта (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____
 Бухгалтер-калькулятор _____
 Подрезнова Е. В.
 Березин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<i>250</i>
0,2	0,051	18,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
23,249	18,555	94,098	522,043	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подорова Е. В.

Березин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,02	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,898	17,834	94,034	433,936	<i>Плов из Говядины</i>	250
0,2	0,061	15,01	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,249	18,565	94,696	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1,65	5,005	9,951	66,292	<i>Салат из белокачанной капусты</i>	100
5,933	5,378	23,215	109,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,264	7,516	12,206	129,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	070/30
4,41	13,703	42,294	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,11	32,172	133,23	687,28	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

24 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Смирнова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,52	9,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
18,924	16,834	80,592	550,58	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Смирнова Е. В.
Березин Н. Г.

Смирнова Е. В.

Березин Н. Г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,990	17,934	54,034	433,538	Плов из Говядины	250
0,2	0,061	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

				Обед 1-4 классы СВО	
0,929	3,003	5,968	93,594	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,04	49,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	694,659	Итого	680
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

				Обед 5-11 классы СВО	
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,933	5,375	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,916	12,206	128,068	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
27,11	32,172	133,23	887,28	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  Берен Н. З./