

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белок | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
|--|-----|--|------|--------------|-----------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр порциями | 010 |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Итого | 10 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19.81 | | | | | |

| ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
|---|-----|--|------|--------------|-----------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр порциями | 010 |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Итого | 10 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19.81 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подразова Е. В.

/Берен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

23 октября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные Витамицизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| МД (завтрак) 5-11 Витамицизация Многодетные Витамицизация | | | | | |
|--|-----|--|------|--------------|-----------|
| 3,68 | 3,6 | | 47,4 | Сыр порциями | 010 |
| 3,68 | 3,6 | | 47,4 | Итого | 10 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,81 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

23 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

| Личная ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------|-------|----------|------|--------------------|-------|
| Блюда | Масса | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| Б | 1,5 | 3,5 | 51 | Посурт | 100 |
| 10,88 | 14,288 | 54,583 | 433,784 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,3 | 0,031 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 15,88 | 15,949 | 83,073 | 538,961 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| Б | 1,5 | 3,5 | 51 | Посурт | 100 |
| 14,885 | 17,904 | 61,148 | 584,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,3 | 0,031 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 18,885 | 18,405 | 98,058 | 672,815 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|-------|---------|---------|---|-----|
| 0,812 | 8,031 | 8,678 | 88,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 98,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,874 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,283 | 4,487 | 28,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 128,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,84 | 48,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,861 | 28,46 | 105,225 | 682,15 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,853 | 7,75 | 14,484 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 4,217 | 6,526 | 14,982 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,865 | 13,500 | 12,404 | 175,82 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,398 | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 128,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,853 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,462 | 33,81 | 129,747 | 878,064 | | |

Стоимость комплекта (руб.): 178,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подпись Е. В.
 Выходной-калькулятор _____ Берен В. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 6 | 1,5 | 3,5 | 51 | <i>Йогурт</i> | <i>100</i> |
| 14,605 | 17,904 | 51,148 | 554,348 | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | <i>250</i> |
| 0,3 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 19,865 | 19,455 | 99,698 | 672,615 | Итого | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подпись /Подорова Е. В./
/Берен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 14,695 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,207 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,865 | 19,455 | 99,658 | 672,615 | Итого | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 97,00

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,568 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,915 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,462 | 33,81 | 129,747 | 878,664 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 109,00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Береин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

23 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | <i>Йогурт</i> | <i>100</i> |
| 10,89 | 14,398 | 64,563 | 430,594 | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | <i>200</i> |
| 0,2 | 0,061 | 16,01 | 57,287 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 16,89 | 16,546 | 83,673 | 538,881 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

/Подрезнова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

/Воронин А. Н./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 5 | 1,8 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 14,865 | 17,804 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 19,01 | 67,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,865 | 19,455 | 99,658 | 672,615 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,878 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 3,839 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,283 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,82 | 0,18 | 9,04 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,103 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,951 | 26,48 | 108,325 | 652,15 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,853 | 7,75 | 14,484 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,582 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,885 | 13,568 | 12,404 | 175,82 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,388 | 31,844 | 185,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,462 | 33,81 | 129,747 | 878,054 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подризова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берей Н. З./