

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,14		0,26	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
0,944	10,03	9,974	133,199	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
7,716	5,364	26,323	232,593	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,06		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,502	16,764	68,565	576,711		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	10,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,716	6,48	32,061	278,071	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,8	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,28	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,623	20,526	94,002	689,651		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,804	6,53	8,801	65,76	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	210
10,802	10,114	13,843	182,904	<i>Ежики в соусе</i>	090
5,366	4,289	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,003	20,528	95,493	670,081		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,946	6,321	6,142	132,846	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
2,161	6,838	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Ежики в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	8,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28,04	33,008	120,161	860,372		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подорова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Берен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,82	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,581	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,68		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	55,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,623	30,526	99,502	689,551	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подпись Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

22 октября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,568	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,48	32,581	378,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,75	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,623	20,528	89,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,948	8,321	8,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,828	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	300,764	<i>Ежики в соусе</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,853	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
28,04	33,008	120,161	860,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подризова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронова А. Н.

22 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,333	333,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		33,882	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,502	15,794	86,565	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подпись

Подпись Е. В. /

Берген И. Э. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

22 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,556	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	8,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,823	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,167	8,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
5,265	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,751	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,003	28,528	95,493	670,051	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,948	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,829	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,794	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,751	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,806	120,161	660,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Людмила /Подризова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Ирина /Берегин И. З./