







**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

18 октября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>МД (завтрак) 5-11 Витаминизация Многодетные Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Подорова Е. В./

Берген И. З./





УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. И.

18 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Воды	Углеводы	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,8		14,7	87	Яблоки	150
11,588	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,048	12,701	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,78	84,4	Батон	040
15,589	15,29	70,951	447,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8		14,7	87	Яблоки	150
12,78	17,684	37,983	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	12,701	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	23,85	118	Батон	050
17,553	18,13	82,374	518,787		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,988	33,584	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,299	118,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,248	8,585	2,087	188,882	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,678	11,418	38,22	250,018	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,82	0,18	9,04	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,182	0,2	6,418	38	Хлеб рисовый	020
22,54	28,858	108,078	798,448		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,88	5,008	9,981	89,282	Салат из белокочанной капусты	100
2,788	6,81	20,3	142,818	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,888	9,188	5,084	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	180
4,41	13,708	42,264	300,018	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
3,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,883	0,3	9,824	57	Хлеб рисовый	030
28,481	38,078	134,282	880,528		

Стоимость комплекта (руб.): 178,01

АО "Комбинат питания"

Главный повар: Подорова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор: Воронов А. И.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воропан А. Н.

18 октября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,6		14,7	87	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
12,76	17,004	37,963	287,077	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
<b>17,563</b>	<b>18,13</b>	<b>92,374</b>	<b>515,787</b>	<b>Итого</b>	<b>597</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Шарова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берен Н. Э.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

18 октября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	67	Яблоки	150
12,79	17,564	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210 ВАНС
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,653	18,13	92,374	515,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,66	5,005	9,951	99,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,915	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180 ВАНС
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,883	6,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берен Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Вороженин А. Н.

18 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,8		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
11,509	14,844	29,73	242	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
15,589	15,29	78,951	447,11	<b>Итого</b>	<b>537</b>

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорожова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

18 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калл		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
12,78	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,583	18,13	92,374	515,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,829	3,000	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	118,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,087	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,875	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,55	5,000	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,899	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,5	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	996,528	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Воронин А. Н.