

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронык А. Н.

17 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,42	0,4	1,42	8,2	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	020
7,83	10,17	9,45	158	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	090
8,305	4,285	37,347	203,70	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,32	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,237	15,215	87,873	547,19	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Козлов* Подрезов Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Барон Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боронин А. Н.

17 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,568	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		22,4	94	Сок фруктовый	200
1,8	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,128	3,06	12,190	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,128	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	Емсики в соусе	100
8,715	8,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись /Подрезова Е. В./
Подпись /Берон Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

17 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	БКал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,520	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,3	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,375	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Воронин И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Наименование блюда				Выход
Дополнительно	Жиры	Углеводы	БЖУ	

Завтрак 1-4 классы

0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,60	10,17	9,46	158	Лепля-кебаб с соусом	090
8,265	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,316	87,873	547,19		

Завтрак 5-11 классы

0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	030
11,366	13,966	12,416	176,82	Лепля-кебаб с соусом	100
8,437	5,117	46,011	244,628	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,26	12,426	56,6	Хлеб пшеничный	025
1,370	0,26	8,02	47,6	Хлеб ржаной	025
23	19,782	104,401	630,848		

Обед 1-4 классы

1,276	1,836	7,217	40,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	6,922	11,708	66,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,643	183,604	Ежики в соусе	090
7,716	6,984	28,323	232,586	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,706	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,969	23,236	99,822	721,693		

Обед 5-11 классы

2,126	3,06	12,166	62,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,926	14,962	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,716	6,46	32,661	278,671	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,706	Напиток из шиповника	180
2,26	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подручева Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берен Н. З.