

УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,918	5,308	31,844	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,862	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,375	18,538	91,143	529,129	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,989	8,997	6,158	109,23	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,415	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,386	23,143	89,651	683,944	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,815	0,998	10,28	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,2	8,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,33	27,533	119,287	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Коробей Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Смирнов С. И.

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,263	4,487	28,37	194,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,08		33,652	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	0,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	0,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,855	15,106	81,65	448,634	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 74,58

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подберезой Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Воронин Н. Э.*

74,58

74,58

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

16 октября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,30	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,281	12,842	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,916	5,366	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,375	18,538	91,143	529,129	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 97,00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,28	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,873	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,38	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,33	27,533	119,267	829,988	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 109,00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезов Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Воронин А. Н.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Вороженин А. Н.

16 октября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,261	12,842	5,112	107,498	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,918	5,390	31,844	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,426	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
18,375	18,538	91,143	529,129	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Полудилова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./



Ворошик А. Н.

16 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,98		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,264	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,263	4,487	28,37	184,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,582	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,82	0,18	8,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,182	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
14,855	18,108	81,85	448,824		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,28	4,83	Огурцы консервированные	030
10,281	12,642	5,112	107,488	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,918	5,399	31,644	188,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,582	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,28	12,428	68,8	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,28	8,32	47,8	Хлеб ржаной	025
18,375	18,938	81,143	528,128		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,989	8,987	8,158	108,23	Салат из свеклы отварной	060
2,18	3,28	18	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,418	12,435	34,128	288,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,081	18,01	87,287	Чай с сахаром	280
1,82	0,18	8,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,182	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
21,388	23,143	88,681	683,644		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,818	8,985	10,28	148,83	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,873	23,845	128,828	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	48,518	378,844	Плов из птицы(филе куриное)	280
0,2	0,081	18,01	87,287	Чай с сахаром	280
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,883	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,833	118,287	828,888		

Стоимость меню (руб.) 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрусова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Березин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО Витаминизация

Циркуляр ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	БЖУ	Ккал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация

1,35		12,8	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,8	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19,81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-кассир _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

МД (завтрак) 5-11 Витаминизация Многодетные Витаминизация					
1,35		12,8	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,8	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19,81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подорова Е. В./

/Берен И. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация

Подраздел: Ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Витаминизация 1-4 Горячее питание</i>					
1,36		12,6	67	Яблоки порционно	100
1,36		12,6	67	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 19,81

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Сидорова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

19,81

