

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
3,68	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	6,033	32,60	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,375	14,483	105,4	619,736	Итого	656

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,512	6,031	8,678	69,4	Салат из моркови и яблок	060
1,604	5,53	8,801	65,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,889	15,013	31,176	263,648	Рагу овощное с говядиной	180
1,624		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,761	26,954	109,354	728,468	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,663	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,161	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,056	40,568	362,8	Рагу овощное с говядиной	230
1,624		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,17	32,916	134,838	947,365	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись Е. В. / Берен Д. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

С. В. [подпись]
М.П.

Смирнов С. П.

15 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Калории	Жиры	Углеводы	БЖУ		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порционный</i>	<i>016</i>
3,18	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
4,988	8,935	25,202	190,354	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
3,222	3,40	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
15,95	15,285	93,812	550,154	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Смирнов С. П.* /Смирнов С. П./
 Бухгалтер-калькулятор *Воронин А. Н.* /Воронин А. Н./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

15 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,68	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	016
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
6,623	6,039	32,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
18,375	14,483	108,4	619,726	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,454	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
18,279	18,058	40,568	392,8	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28,41	32,826	129,868	924,765	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Воронов А. Н./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,86	0,5	26,95	118	Батон	050
6,623	6,033	32,08	238,338	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,48	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,376	14,493	106,4	619,736	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В. /

/Берен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

15 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр «Образование» пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,18	0,4	20,75	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,202	100,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		25,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,96	15,285	83,812	593,154		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	20,95	118	Батон	050
6,023	8,033	32,98	138,338	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		25,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,375	14,483	105,4	619,738		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,812	8,021	8,578	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,889	15,013	31,178	293,548	Рагу овощное с говядиной	180
1,924		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,192	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,761	20,954	108,354	726,468		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,454	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,938	10,928	104,328	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,379	15,058	40,588	392,8	Рагу овощное с говядиной	230
1,924		44,343	178,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
27,17	32,916	134,838	947,305		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Григорьев Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Воронов А. Н.