



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 октября 2024



**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

№ п/п	Цифровая ценность			Наименование блюда	Выход
	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,7	0,56	3,12	20,2	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>020</i>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
0,265	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,62	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,73	15,286	81,707	487,623	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 74,58**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подпись Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Воронин А. Н.

74,58

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 октября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,05	0,84	4,88	50,3	Кукуруза консервированная	030
12,685	13,098	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>23,63</b>	<b>20,074</b>	<b>98,55</b>	<b>612,015</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	143,26	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
<b>28,345</b>	<b>34,156</b>	<b>121,272</b>	<b>867,424</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подобризова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Березин Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошик А. Н.

14 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы СВО**

1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,885	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
9,437	9,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,207	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,43	20,074	98,55	612,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

**Обед 1-4 классы СВО**

1,167	6,193	5,485	78,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,748	4,302	19,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,188	Котлеты Куриные с соусом	090
3,693	5,267	16,511	123,491	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	99,037	673,218	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104,43

**Обед 5-11 классы СВО**

1,645	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,903	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,568	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	887,424	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121,46

АО "Комбинат питания"

Главный механик

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

/Берсен Н. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 октября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,060	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
8,437	5,117	46,011	244,628	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,091	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Игорь /Игорь Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Ирина /Ирина Н. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквив.		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,88	3,12	20,3	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,00	8,874	133,166	Биточки с соусом	090
5,386	4,288	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,3	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,73	15,286	81,707	487,623		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,06	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	12,666	12,424	175,62	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,028	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,408	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,28	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,83	20,014	98,35	612,015		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	8,192	5,466	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,362	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,874	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,589	5,287	16,511	123,481	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,3	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	28,172	69,037	673,218		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,845	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,833	5,976	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,62	Котлеты Куриные с соусом	100
4,919	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,624	47	Хлеб ржаной	030
28,345	34,158	121,272	867,424		

Стоимость комплекса (руб.): 178,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подколопаева Е. В.* Подколопаева Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *Воронин А. Н.* Воронин А. Н.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ворогин А. Н.

М.П.

14 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО-Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Ворогин Н. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

14 октября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные Витамицизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**МД (завтрак) 5-11 Витамицизация Многодетные Витамицизация**

1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>

Стоимость комплекса (руб.): 19.81

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Барон В. З.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороши А. Н.

14 октября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подорова Е. В./

/Берсен Н. З./

1	100
2	100
3	100
4	100
5	100
6	100
7	100
8	100
9	100
10	100
11	100
12	100
13	100
14	100
15	100
16	100
17	100
18	100
19	100
20	100
21	100
22	100
23	100
24	100
25	100
26	100
27	100
28	100
29	100
30	100
31	100
32	100
33	100
34	100
35	100
36	100
37	100
38	100
39	100
40	100
41	100
42	100
43	100
44	100
45	100
46	100
47	100
48	100
49	100
50	100
51	100
52	100
53	100
54	100
55	100
56	100
57	100
58	100
59	100
60	100
61	100
62	100
63	100
64	100
65	100
66	100
67	100
68	100
69	100
70	100
71	100
72	100
73	100
74	100
75	100
76	100
77	100
78	100
79	100
80	100
81	100
82	100
83	100
84	100
85	100
86	100
87	100
88	100
89	100
90	100
91	100
92	100
93	100
94	100
95	100
96	100
97	100
98	100
99	100
100	100



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронян А. Н.

14 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Витаминизация 1-4 Горячее питание</i>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 19,81

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

