

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,73	15,286	81,707	497,623	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	97,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
22,937	34,703	120,475	886,619	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

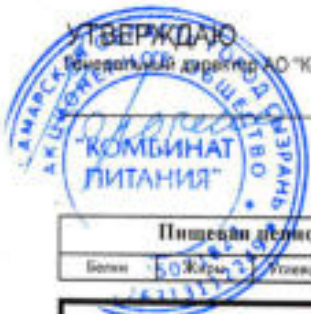
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,85	612,015	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.
 30 сентября 2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
 Заряева И. Т.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,05	0,54	4,69	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,095	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,8	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	26,674	98,55	612,015	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,466	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
0,044	10,03	0,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,993	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	89,937	673,218	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,933	5,376	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	149,29	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,158	121,272	867,424	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Парезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Воронин И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Центр образования
пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,96	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,198	Биточки с соусом	090
5,365	4,266	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,73	15,288	81,707	487,825		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,865	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,828	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,8	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,83	20,074	98,55	612,015		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,198	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	15,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,96	26,172	99,037	673,258		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	0,142	132,945	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,933	5,376	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,26	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

* Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Берен Н. З.