



**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2024



**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подпись*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,924	16,834	80,592	550,58	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген Н. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подпись*



**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17,996	17,034	64,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	67	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>23,249</b>	<b>18,555</b>	<b>94,088</b>	<b>622,043</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	9,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокачанной капусты</i>	<b>100</b>
5,903	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
10,364	7,516	12,206	129,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>070/30</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	67	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>27,11</b>	<b>32,172</b>	<b>133,23</b>	<b>887,28</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подризова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

26 сентября 2024



**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	64,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

ГБОУ М.П.

Центр образования

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Надлежащая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,998	17,934	64,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>23,249</b>	<b>18,555</b>	<b>94,088</b>	<b>622,043</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,929	3,003	5,908	53,584	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	64,6	Сок фруктовый	180
1,02	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>21,952</b>	<b>24,603</b>	<b>106,447</b>	<b>694,659</b>	<b>Итого</b>	<b>680</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,933	5,379	23,215	158,476	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,018	12,208	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	64,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>27,11</b>	<b>32,172</b>	<b>133,23</b>	<b>887,28</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подризова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Березин И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боронин А. Н.

26 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

*Лафринаева О. Г.*



**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
------------------	--------------------	-------

**Завтрак 1-4 классы**

1,12	0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
14,671	18,213	40,526	<i>Плов из Говядины</i>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,26	0,27	14,91	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
18,624	18,834	80,592		

**Завтрак 5-11 классы**

1,12	0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17,996	17,904	54,034	<i>Плов из Говядины</i>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,26	0,27	14,91	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
23,249	18,555	94,096		

**Обед 1-4 классы**

0,929	3,023	5,968	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>060</b>
4,746	4,302	15,572	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>200</b>
9,08	5,499	9,271	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>050/40</b>
3,675	11,419	36,22	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>150</b>
0,9		21,06	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
21,952	24,803	106,447		

**Обед 5-11 классы**

1,56	5,035	9,951	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>100</b>
5,933	6,378	23,215	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
10,384	7,516	12,206	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>070/30</b>
4,41	13,703	42,294	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,9		21,06	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
2,26	0,27	14,91	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
27,11	32,172	133,23		

Стоимость комплекта (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лафринаева О. Г.* Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Боронин И. З.