

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

25 сентября 2024



**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<i>100</i>
10,69	14,398	64,563	430,594	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
<b>15,89</b>	<b>15,949</b>	<b>83,073</b>	<b>538,851</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 74.58**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,0	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,248	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,665	19,455	99,658	672,615	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,685	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,918	5,398	31,544	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Береин И. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

25 сентября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**



*Тарасова О.И.*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0	1,5	3,5	51	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>
14,665	17,904	81,148	564,348	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
19,665	19,455	99,658	672,615	<b>Итого</b>	<b>550</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 86.75**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
Б	1,6	3,8	91	Йогурт	100
14,055	17,904	81,148	584,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,858	672,615	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,512	8,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,633	8,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,168	Биточки с соусом	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	28,48	105,225	882,15	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104,43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,853	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	8,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,885	13,588	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,388	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,883	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121,46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Номинальная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,60	14,308	64,503	430,504	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,88	15,549	83,073	638,601		

Завтрак 5-11 классы

0	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
10,865	19,455	96,608	672,615		

Обед 1-4 классы

0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	95,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,198	Биточки с соусом	090
3,283	4,487	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,48	105,225	682,15		

Обед 5-11 классы

0,653	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,982	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,085	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,544	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,61	129,747	678,064		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подризова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берсен Н. З.