

24 сентября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,14		0,35	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,53	9,974	133,160	Котлеты Куриные с соусом	090
7,718	6,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,107	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
10,502	16,794	86,565	578,711		

Завтрак 5-11 классы

0,21		0,84	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,586	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,48	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,823	20,526	99,502	689,851		

Обед 1-4 классы

1,167	6,193	5,493	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	86,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,852	10,114	13,843	183,804	ЕЖИКИ в соусе	090
5,268	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,000	26,528	95,493	670,091		

Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,829	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	18,784	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
8,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,024	87	Хлеб ржаной	030
28,04	33,006	125,181	860,972		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. Э.



Воронин А. Н.

24 сентября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Нишевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,505	12,404	175,92	Котлеты Куринные с соусом	100
8,715	6,48	32,561	279,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,528	99,502	689,651	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,157	6,193	5,495	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,842	163,004	ЁЖИКИ в соусе	090
5,395	4,285	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,063	26,528	95,493	870,091	Итого	737

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,945	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,808	120,161	869,972	Итого	887

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подризова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Береза И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

24 сентября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламова Многодетные



Подпись

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0.21		0.54	3	Огурцы порционно	030
11.34	13.566	12.404	175.92	Котлеты Куриные с соусом	100
8.715	6.46	32.561	278.971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
23.623	20.526	99.502	689.651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* / Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

24 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Гурганова И.Т.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	279,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,829	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,006	120,161	860,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 сентября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

[Signature]

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,718	6,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,502	15,794	86,565	578,711	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Берген И. З./