

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

23 сентября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Бюджет	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
8,291	8,934	24,037	165,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
15,931	17,262	63,262	610,95		

Бюджет	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,588	7,324	31,238	210,930	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	105,653	600,198		

Бюджет	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,999	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,158	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,932	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
15,131	5,924	40,345	260,266	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	66,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,553	113,711	761,468		

Бюджет	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,613	6,995	10,20	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	6,414	11,794	156,764	Тефтели с соусом	100
17,358	6,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	66,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,58	140,613	953,316		

Стоимость комплекса (руб.) 179,01

АО "Комбинат питания"

 Главный диетолог _____ Подризова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

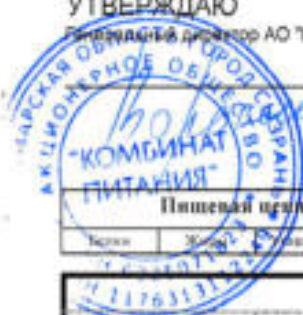
Вороник А. Н.

23 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Варламово-СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,938	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
19,928	18,102	105,653	660,186	Итого	537

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

Обед 1-4 классы СВО

0,968	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,128	19,158	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
8,802	7,114	9,823	121,004	Тфтели с соусом	090
13,131	6,924	40,345	280,288	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,928	22,653	113,711	781,468	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 104,43

Обед 5-11 классы СВО

1,615	8,695	10,25	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,04	2,673	23,045	125,925	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	138,704	Тфтели с соусом	100
17,358	8,606	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,66	140,613	953,316	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 121,46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

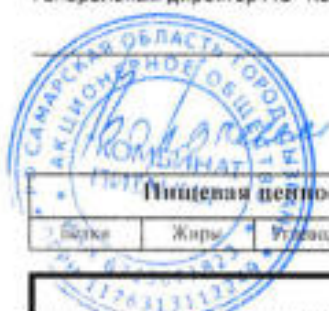
СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

23 сентября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	101,5	<i>Печенье</i>	2
10,598	7,324	31,238	210,906	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
3,58	2,728	27,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
4,05	0,5	32,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
19,028	18,102	105,653	660,186	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1,815	8,995	10,28	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,873	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,784	<i>Тефтели с соусом</i>	100
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	85,325	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

23 сентября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>2</i>
8,291	6,584	24,037	185,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>220</i>
3,58	2,728	27,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
3,25	0,4	27,085	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>065</i>
15,931	17,262	93,262	610,95	Итого	487

Стоимость комплекса (руб.): 74,58

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.