

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. И.

20 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово-ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Углеб.	Жир		

Завтрак 1-4 классы

0,8		14,7	57	Яблоки	150
11,588	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	447,11		

Завтрак 5-11 классы

0,8		14,7	57	Яблоки	150
12,78	17,884	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,583	18,13	82,374	515,787		

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,988	53,954	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,200	110,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,848	8,585	2,097	189,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,57	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445		

Обед 5-11 классы

1,50	6,005	9,931	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,81	20,3	142,810	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,880	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Бергин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

М.П. [подпись]

Меню ГБОУ СОШ Варлаамово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
		14,7	97	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,781	63,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,05	118	Батон	050
17,563	18,13	92,374	615,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,929	3,003	5,908	53,964	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,848	8,505	2,097	189,802	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,410	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,870		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,956	108,078	799,446	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,805	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,870		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	38,076	134,282	990,526	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

АО "Комбинат питания"

Главный техник *[подпись]* Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *[подпись]* Берген И. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Воронин А. Н.

20 сентября 2024



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Индексная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,99	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

20 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,0		14,7	67	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
12,76	17,684	37,963	287,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,95	0,5	28,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
17,653	18,13	92,374	515,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокачанной капусты</i>	<i>100</i>
2,785	6,81	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>260</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,853	0,3	9,624	67	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,451	35,076	134,282	990,526	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подпись

Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

20 сентября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,585	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	447,11	Итого	537

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.