

Беронин А. Н.

18 сентября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

Завтрак 1-4 классы

0,96		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	79,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,02	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
14,855	15,106	81,65	446,034		

Завтрак 5-11 классы

0,94		0,29	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,538	91,143	529,129		

Обед 1-4 классы

0,906	6,997	0,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	89,851	683,944		

Обед 5-11 классы

1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	378,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,20	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,683	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,980		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. И.

18 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Всего	Жиры	Углеводы	БЖУ		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,042	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,918	5,396	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,2	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,378	18,538	91,143	628,128	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,969	6,997	6,186	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,358	23,143	89,651	683,944	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,618	376,944	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,287	829,986	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берон И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

18 сентября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	100
3,916	6,396	31,844	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,375	18,538	91,143	529,129	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

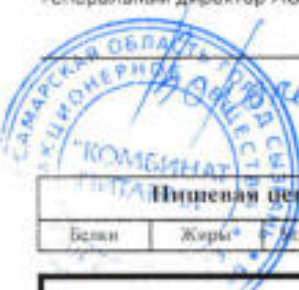
Воронин А. Н.

18 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры*	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,538	91,143	529,129	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры*	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,58		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,855	15,106	81,65	446,634	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./