

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательная ценность

Наименование блюда

Выход

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
5,365	4,205	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,73	15,295	81,707	497,623		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
8,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,195	5,495	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	16,011	123,401	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,02	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,65	26,172	99,037	673,216		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	6,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,893	5,378	23,215	199,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,568	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,836	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворохин А. Н.

16 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

1,05	0,94	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,095	13,560	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	45,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	0,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,56	612,015	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО

1,167	6,190	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,302	18,572	127,56	Суп картофельный с горохом	200
6,944	10,03	9,074	133,198	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	98,037	673,218	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
9,033	5,379	23,215	156,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	8,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подризова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Числовая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворокин А. Н.

16 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

1,05	0,84	4,55	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	96,55	612,015	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

Обед 5-11 классы

1,945	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,833	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,638	146,28	Капуста тушеная	180
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,937	34,703	120,475	886,619	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

16 сентября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,7	0,86	3,12	20,2	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>020</i>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,73	15,286	81,707	497,623	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берегин И. З.