



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

М.П.

11 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
СВО (обед) 1-4 Витаминизация СВО Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

11 октября 2024



Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные Витамицизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
МД (завтрак) 5-11 Витамицизация Многодетные Витамицизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

[Signature]

[Signature]

11 октября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.):					19.81

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

[Signature]

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

11 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация

Пошаговая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. Э./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

М.П.

11 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация

Индексная ценность			Наименование блюда	Выход
Блюда	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация				
1,35	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81				

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация				
1,35	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген В. З.

УТВЕРЖДАЮ



Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательная ценность

Плановые затраты

Выход

Завтрак 1-4 классы					
0.4	1.8	1.72	24.4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
11.540	8.565	2.097	105.992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
5.305	4.285	37.247	203.75	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
1.104		44.343	175.44	<i>Компот из кураги</i>	200
1.52	0.18	9.94	45.2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.102	0.2	0.418	30	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21.166	15.31	101.763	657.022		

Завтрак 5-11 классы					
		1.18	35.0	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
12.895	9.188	0.584	207.5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6.437	5.117	48.011	244.525	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1.104		44.343	175.44	<i>Компот из кураги</i>	200
1.52	0.25	12.475	96.3	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1.518	0.25	8.02	47.5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23.128	17.325	118.473	706.182		

Обед 1-4 классы					
4.911	6.958	7.733	97.236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	060
3.514	3.525	10.49	115.503	<i>Суп из овощей</i>	200
6.857	7.114	9.623	121.004	<i>Тертели с соусом</i>	090
3.051	5.218	41.803	219.058	<i>Рис отварной</i>	150
1.243	0.040	13.781	55.71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1.52	0.18	9.94	45.2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.102	0.2	0.418	30	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17.35	23.229	141.766	695.621		

Обед 5-11 классы					
	1.18	13.885	182.00	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
3.910	4.400	13.112	95.533	<i>Суп из овощей</i>	250
7.201	9.414	11.784	158.704	<i>Тертели с соусом</i>	100
4.041	6.261	30.183	260.945	<i>Рис отварной</i>	180
1.104	0.040	13.781	55.71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1.52	0.27	14.81	67.8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1.153	0.3	9.624	67	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19.911	32.291	126.243	857.712		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подурова Е. В.*
 бухгалтер-калькулятор: *Воронин А. Н.*

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Цифровая ценность	Углеводы		ККал	Наименование блюда	Выход
	г	г			

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,6	2,7	2,58	36,8	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	789,068	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
	8,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,888	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
	11,594	12,868	162,08	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,841	6,251	50,183	282,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	Жиры	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,0	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>030</i>
12,89%	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	344,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1,324		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Воронин А. Н.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Вардимово

Воронин А. Н.

11 октября 2024



Меню ГБОУ СОШ Вардимово

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Без соли	Жиры	Минералы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>030</i>
12,090	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	6,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 5-11 классы					
	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
3,893	4,406	13,113	96,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 октября 2024

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Наличие ценности		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>020</i>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
6,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,959	15,01	101,763	657,822	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*