

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

10 октября 2024

М.П.

*Подпись*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Информация о документе		Наименование блюда	Выход
Дата	Итого		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,52		11,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,871	16,211	48,528	382,073	Плов из Говядины	200
	0,001	10,01	0,201	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,324	16,834	80,592	550,58		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,52		11,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,304	54,034	433,538	Плов из Говядины	250
	0,001	10,01	0,201	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,248	18,555	94,098	622,043		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,305	3,003	9,388	53,584	Салат из белокочанной капусты	060
4,748	4,703	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
6,441	6,441	20,71	36,700	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,075	11,419	35,32	200,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,08	94,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,502	0,2	6,414	38	Хлеб ржаной	020
21,552	24,803	108,447	694,659		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,52	5,005	9,951	89,293	Салат из белокочанной капусты	100
7,937	7,974	29,218	130,475	Суп картофельный с горохом	250
10,394	7,510	12,208	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	200,013	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	94,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,172	133,23	687,26		

Стоимость комплекта (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подризова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. Э.*



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

10 октября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Берм	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
	0,52	6,44		Огурцы консервированные	040
17,986	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
6,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,672	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	6,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,416	35,22	260,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,12	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,962	24,603	106,447	694,659	<b>Итого</b>	<b>680</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,55	6,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,503	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,298	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,700	42,264	300,915	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,172	133,23	887,28	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Боронин А. Н.

10 октября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Абсолют	В %	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
1,12		0,52	0,44	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>040</b>
17,996	17,934	54,034	433,536	<b>Плов из Говядины</b>	<b>250</b>
0,2	0,051	16,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,553	0,3	8,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
23,249	18,555	94,098	622,043	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

10 октября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**



*Подпись*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Белки	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1.10		0.52	6.44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17.990	17.034	54.034	433.536	<i>Плов из Говядины</i>	<b>250</b>
0.2	0.051	15.01	57.267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2.28	0.27	14.91	67.8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1.653	0.3	9.624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>23.249</b>	<b>18.555</b>	<b>94.098</b>	<b>622.043</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1.55	5.005	9.951	60.292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>100</b>
5.933	5.378	23.215	159.475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
10.104	1.516	12.206	129.098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>070/30</b>
4.41	13.703	42.204	300.015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0.9		21.06	84.6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
2.28	0.27	14.91	67.8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1.653	0.3	9.624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>27.11</b>	<b>32.172</b>	<b>133.23</b>	<b>887.28</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берен Н. Э./

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подпись*

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,671	16,213	40,528	382,073	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,650	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,924	16,834	80,592	550,58	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Шодрезова Е. В.

Берген Н. З.