

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.



09 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>СВО (обед) 1-4 Витаминизация СВО Витаминизация</b> |  |      |    |                  |            |
|---|--|------|----|------------------|------------|
| 1,35  |  | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100        |
| 1,35  |  | 12,6 | 57 | <b>Итого</b>     | <b>100</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 19,81

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подорова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

09 октября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные Витамицизация**

| Назначение ценности   |     | Наименование блюда | Выход     |
|---|-----|--------------------|-----------|
| Углерод   | БЖУ |                    |           |
| <b>М/Д (завтрак) 5-11 Витамицизация Многодетные Витамицизация</b> |     |                    |           |
| 3,58  | 3,5 | Сыр порциями       | 010       |
| 3,58  | 3,5 | <b>Итого</b>       | <b>10</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                          |     |                    |           |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Подрезова Е. В.

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b> |     |  |      |              |           |
|---|-----|--|------|--------------|-----------|
| 3,58  | 3,5 |  | 47,4 | Сыр порциями | 010       |
| 3,58  | 3,5 |  | 47,4 | <b>Итого</b> | <b>10</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19,81</b>                  |     |  |      |              |           |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Витаминизация 1-4 Горячее питание</i> |     |  |      |              |           |
|--|-----|--|------|--------------|-----------|
| 1,58                                     | 3,5 |  | 47,4 | Сыр порциями | 010       |
| 3,58                                     | 3,5 |  | 47,4 | <b>Итого</b> | <b>10</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b> |     |  |      |              |           |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Подпись Е. В./

/Берген Н. У./

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Зардогова В.В.*



УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 октября 2024



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация**

| Числовая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки             | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |     |  |      |              |           |
|--|-----|--|------|--------------|-----------|
| 3,58   | 3,5 |  | 47,4 | Сыр порциями | 010       |
| 3,58   | 3,5 |  | 47,4 | <b>Итого</b> | <b>10</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                 |     |  |      |              |           |

| <b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |     |  |      |              |           |
|---|-----|--|------|--------------|-----------|
| 3,58  | 3,5 |  | 47,4 | Сыр порциями | 010       |
| 3,58  | 3,5 |  | 47,4 | <b>Итого</b> | <b>10</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                  |     |  |      |              |           |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин А. Н.

09 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

ГБОУ (М.П.)

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ



| Цели и задачи программы |         |      |         | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|---------|------|---------|--------------------|-------|
| Кол-во                  | Женщины | Дети | Мужчины |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы**

| Кол-во | Женщины | Дети   | Мужчины | Наименование блюда         | Выход |
|--------|---------|--------|---------|----------------------------|-------|
| 13     | 3,5     | 91     |         | Йогурт                     | 100   |
| 10,88  | 14,358  | 64,563 | 430,594 | Оладьи с молоком сгущенным | 200   |
| 0,3    | 0,061   | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200   |
| 11,18  | 14,419  | 63,073 | 538,061 |                            |       |

**Завтрак 5-11 классы**

| Кол-во | Женщины | Дети   | Мужчины | Наименование блюда         | Выход |
|--------|---------|--------|---------|----------------------------|-------|
| 9      | 1,5     | 3,5    | 91      | Йогурт                     | 100   |
| 11,985 | 17,019  | 97,145 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250   |
| 0,2    | 0,061   | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200   |
| 12,185 | 17,080  | 99,858 | 672,015 |                            |       |

**Обед 1-4 классы**

| Кол-во | Женщины | Дети    | Мужчины | Наименование блюда                        | Выход |
|--------|---------|---------|---------|---|-------|
| 0,512  | 0,031   | 6,676   | 99,4    | Салат из моркови и яблок                  | 060   |
| 3,833  | 5,522   | 11,706  | 90,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210   |
| 10,842 | 10,03   | 9,974   | 133,100 | Биточки с соусом                          | 090   |
| 3,263  | 4,497   | 28,37   | 154,2   | Картофельное пюре                         | 150   |
| 0,678  |         | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180   |
| 1,12   | 0,18    | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020   |
| 1,102  | 0,2     | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020   |
| 19,1   | 20,44   | 106,224 | 982,15  |   |       |

**Обед 5-11 классы**

| Кол-во | Женщины | Дети    | Мужчины | Наименование блюда                        | Выход |
|--------|---------|---------|---------|---|-------|
| 4,217  | 6,629   | 14,962  | 117,2   | Салат из моркови и яблок                  | 100   |
| 12,665 | 13,096  | 12,404  | 175,92  | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260   |
| 3,916  | 5,395   | 31,644  | 185,04  | Биточки с соусом                          | 100   |
| 0,678  |         | 32,139  | 126,104 | Картофельное пюре                         | 180   |
| 2,29   | 0,27    | 14,91   | 67,8    | Компот из сухофруктов                     | 180   |
| 1,052  | 0,3     | 9,604   | 57      | Хлеб пшеничный                            | 030   |
| 1,034  | 0,3     | 9,604   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030   |
| 26,462 | 33,81   | 120,747 | 878,064 |   |       |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Поддубнова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ворокин А. Н.

09 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

| Пищевая ценность |          |      |  | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры             | Углеводы | ККал |  |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

| 5      | 1,5    | 3,5    | 51      |                            |            |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
|        |        |        |         | Йогурт                     | 100        |
| 14,660 | 17,304 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 19,865 | 19,455 | 99,658 | 672,615 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

**Обед 1-4 классы СВО**

| 0,512  | 6,031 | 8,678   | 89,4    |   |            |
|--------|-------|---------|---------|---|------------|
|        |       |         |         | Салат из моркови и яблок                  | 060        |
| 3,833  | 5,522 | 11,708  | 95,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 10,843 | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                          | 090        |
| 3,263  | 4,497 | 26,37   | 154,2   | Картофельное пюре                         | 150        |
| 0,878  |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 21,951 | 26,46 | 105,225 | 682,15  | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

**Обед 5-11 классы СВО**

| 0,803  | 7,75   | 14,464  | 149     |   |            |
|--------|--------|---------|---------|---|------------|
|        |        |         |         | Салат из моркови и яблок                  | 100        |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 12,665 | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100        |
| 3,916  | 5,396  | 31,544  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180        |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 26,462 | 33,81  | 129,747 | 878,064 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u> |        |        |         |                                   |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0                                      | 1,5    | 3,5    | 51      | <b>Йогурт</b>                     | <b>100</b> |
| 14,865                                 | 17,904 | 81,348 | 564,348 | <b>Оладьи с молоком сгущенным</b> | <b>250</b> |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <b>Чай с сахаром</b>              | <b>200</b> |
| 19,865                                 | 19,455 | 99,658 | 672,615 | <b>Итого</b>                      | <b>550</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подризова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 октября 2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



**Меню ГБОУ СОШ Варламова**

| Целевая стоимость |     |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|-----|----------|------|--------------------|-------|
| Безна             | Сна | Узлеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |        |         |                            |            |
|--|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 5  | 1,5    | 3,5    | 51      | Йогурт                     | 100        |
| 14,665                                   | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 19,865                                   | 19,455 | 99,658 | 672,615 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |        |        |         |                            |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |   |            |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 8,853                                     | 7,75   | 14,454  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 12,695                                    | 13,568 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100        |
| 3,916                                     | 5,396  | 31,944  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180        |
| 6,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 26,462                                    | 33,81  | 129,747 | 878,064 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b> |        |         |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

09 октября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Итого вкл. стоимость

| Итого вкл. стоимость |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Углеводы | Жиры |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |          |        |         |                            |            |
|--|----------|--------|---------|----------------------------|------------|
| Белки  | Углеводы | Жиры   | ККал    | Наименование блюда         | Выход      |
| 5  | 1,5      | 3,5    | 51      | Йогурт                     | 100        |
| 10,69  | 14,388   | 64,563 | 430,594 | Оладьи с молоком сгущенным | 200        |
| 0,2  | 0,051    | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 15,89  | 15,949   | 83,073 | 538,861 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./