



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Центр образования пос. Варламово

Василенко А. Н.

08 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ



Подпись: *Саргсисов Е.Т.*

Принцип ценности	Наименование блюда	Выход
------------------	--------------------	-------

0.14	0.30	2	Огурцы порционно	020
0.144	10.11	1.114	Котлеты Куриные с соусом	090
2.716	5.384	26.203	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.08		30.552	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	0.94	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	0.416	Хлеб ржаной	020
10.602	15.794	86.565	578,711	

		2	Огурцы порционно	030
11.34	13.586	12.404	Котлеты Куриные с соусом	100
6.715	6.46	30.561	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.08		33.562	Компот из свежих яблок	200
1.4	0.23	12.425	Хлеб пшеничный	025
1.374	0.26	8.02	Хлеб ржаной	025
23.623	20.526	99.502	689,651	

1.707	4.773	1.491	16.787	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1.804	5.53	4.801	85.78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10.843	10.63	9.974	130.166	Ежики в соусе	090
5.385	4.265	37.247	203.79	Макаронные изделия отварные	150
0.243	0.046	13.781	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	0.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	0.416	38	Хлеб ржаной	020
22.144	26.644	91.124	639.353		

1.345	8.321	9.142	132.845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2.181	6.538	10.929	104.325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
12.665	13.586	12.404	175.92	Ежики в соусе	100
5.437	5.117	48.011	244.528	Макаронные изделия отварные	180
0.243	0.046	13.781	53.71	Чай с лимоном	187
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.102	0.2	0.416	37	Хлеб ржаной	030
27.404	34.158	118.781	836.128		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Береин И. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

08 октября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Исходные данные				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	Белки	Ккал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,21	0,54	3		Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,375	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

Обед 1-4 классы СВО

1,167	6,193	5,485	70,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,186	Ежики в соусе	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	49,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,044	26,444	91,624	639,353	Итого	737

Стоимость комплекса (руб.): 104,43

Обед 5-11 классы СВО

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
12,565	13,568	12,404	175,92	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,911	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,404	34,158	116,781	836,128	Итого	887

Стоимость комплекса (руб.): 121,46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

08 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные



Подпись

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
				<i>Осурицы порционно</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,716	6,46	32,561	278,071	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,376	0,25	6,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 октября 2024



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Продельная ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,24	13,056	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,961	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,952	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	0,62	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,623	20,528	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,945	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
2,101	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
12,663	13,568	12,404	175,92	<i>Ежики в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,404	34,158	116,781	836,128	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

08 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,364	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,62	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,502	15,794	86,565	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./