



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вороной А. Н.

07 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Подрезова Е. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные Витамицизация**

| Пищевая ценность   |      |          |      | Наименование блюда | Выход      |
|--|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки  | Жиры | Углеводы | ККал |                    |            |
| <b>МД (завтрак) 5-11 Витамицизация Многодетные Витамицизация</b> |      |          |      |                    |            |
| 1  |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 100        |
| 1  |      | 23,4     | 94   | <b>Итого</b>       | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                         |      |          |      |                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Handwritten signature*

Подрезова Е. В.

Берген Н. А.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 октября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|---|--|------|----|---------------|------------|
| 1   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1   |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19,81</b>                  |  |      |    |               |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Вороженин*  
Вороженин А. Н.

07 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подорова*  
Подорова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b> |  |      |    |               |            |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 19.81

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подорова* / Подорова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор: *Берген* / Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Индивидуальный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

07 октября 2024



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация**

|  | Пищевая ценность |      | Наименование блюда | Выход |
|--|------------------|------|--------------------|-------|
|  | Углеводы         | ККал |                    |       |

| <b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|--|--|------|----|---------------|------------|
|  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                 |  |      |    |               |            |

| <b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|---|--|------|----|---------------|------------|
|   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1   |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                  |  |      |    |               |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Добризова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Воронов А. Н.

07 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |        |   |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|---|-----|
| 0,8                       | 7,55   | 15,07  | 131,5  | Печенье                                       | 2   |
| 6,797                     | 6,984  | 24,057 | 185,3  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3,08                      | 2,728  | 27,07  | 138    | Какао растворимый                             | 200 |
| 0,25                      | 0,4    | 27,085 | 180,15 | Бутерброды с повидлом                         | 065 |
| 10,111                    | 17,662 | 63,213 | 610,95 |   |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |   |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,8                        | 7,55   | 15,07   | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238  | 210,938 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,08                       | 2,728  | 27,07   | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 4,03                       | 0,5    | 32,275  | 179,75  | Бутерброды с повидлом                         | 075 |
| 18,020                     | 18,102 | 105,653 | 600,106 |   |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |         |         |  |     |
|------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,000                  | 6,997  | 6,100   | 100,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060 |
| 2,272                  | 2,138  | 19,156  | 100,42  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 0,602                  | 7,314  | 9,623   | 121,904 | Тефтели с соусом                         | 090 |
| 15,131                 | 5,524  | 40,345  | 280,280 | Пюре из гороха                           | 150 |
| 0,13                   |        | 22,075  | 88,326  | Напиток лимонный                         | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,107                  | 0,1    | 6,400   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 27,020                 | 22,553 | 113,711 | 761,468 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |       |         |         |  |     |
|-------------------------|-------|---------|---------|--|-----|
| 1,010                   | 6,995 | 10,20   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,34                    | 2,073 | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 7,201                   | 6,814 | 11,784  | 158,784 | Тефтели с соусом                         | 100 |
| 17,194                  | 6,000 | 48,015  | 317,340 | Пюре из гороха                           | 180 |
| 0,13                    |       | 22,075  | 88,326  | Напиток лимонный                         | 180 |
| 1,52                    | 0,18  | 14,81   | 67,5    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,033                   | 0,3   | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 33,073                  | 30,56 | 140,613 | 893,318 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подпись Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берен Н. З.



**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 октября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |        |          |         |   |            |
| 0,8                                      | 7,55   | 15,07    | 131,5   | Печенье                                       | 2          |
| 10,508                                   | 7,324  | 31,238   | 210,836 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260        |
| 3,58                                     | 2,728  | 27,07    | 138     | Какао растворимый                             | 200        |
| 4,05                                     | 0,5    | 32,275   | 179,75  | Булочки с повидлом                            | 075        |
| 19,028                                   | 18,102 | 105,653  | 660,186 | <b>Итого</b>                                  | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b> |        |          |         |   |            |

|   |        |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |          |         |  |            |
| 0,969                                     | 6,957  | 6,158    | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060        |
| 2,272                                     | 2,138  | 19,156   | 100,42  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 6,802                                     | 7,114  | 9,623    | 121,904 | Тефтели с соусом                         | 090        |
| 15,131                                    | 5,924  | 40,345   | 280,288 | Пюре из гороха                           | 150        |
| 0,13                                      |        | 22,075   | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 27,926                                    | 22,553 | 113,711  | 761,468 | <b>Итого</b>                             | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104,43</b> |        |          |         |  |            |

|   |       |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |       |          |         |  |            |
| 1,615                                     | 8,995 | 10,26    | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,84                                      | 2,673 | 23,945   | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 7,211                                     | 9,414 | 11,784   | 158,704 | Тефтели с соусом                         | 100        |
| 17,358                                    | 8,908 | 48,015   | 312,349 | Пюре из гороха                           | 180        |
| 0,13                                      |       | 22,075   | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180        |
| 2,28                                      | 0,27  | 14,51    | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,653                                     | 0,3   | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 33,077                                    | 30,56 | 140,613  | 853,316 | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121,46</b> |       |          |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b> |        |         |         |  |            |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 2.0                                    | 1.5    | 15.07   | 121.0   | <i>Печенье</i>                                       | 2          |
| 10.598                                 | 7.324  | 31.238  | 210.936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260        |
| 1.54                                   | 2.726  | 27.07   | 138     | <i>Какао растворимый</i>                             | 200        |
| 4.05                                   | 0.5    | 32.275  | 178.75  | <i>Булочки с повидлом</i>                            | 075        |
| 19,028                                 | 18,102 | 105,653 | 660,186 | <b>Итого</b>   | <b>537</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берсен Н. Э./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**



| Пищевая ценность                         |          |         | Наименование блюда | Выход  |            |
|--|----------|---------|--------------------|--|------------|
| Белки                                    | Углеводы | ККал    |                    |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |          |         |                    |  |            |
|  | 7,56     | 15,07   | 131,5              | <i>Печенье</i>                                       | 2          |
| 10,598                                   | 7,324    | 31,238  | 210,936            | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260        |
| 3,58                                     | 2,728    | 27,07   | 138                | <i>Какао растворимый</i>                             | 200        |
| 4,05                                     | 0,5      | 32,275  | 179,75             | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | 075        |
| 19,028                                   | 18,102   | 105,653 | 660,186            | <b>Итого</b>   | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |          |         |                    |  |            |

|   |       |         |         |   |            |
|---|-------|---------|---------|---|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |         |         |   |            |
| 1,615                                     | 8,995 | 10,26   | 145,55  | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | 100        |
| 0,84                                      | 2,673 | 23,946  | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250        |
| 7,201                                     | 9,414 | 11,784  | 158,764 | <i>Тедтели с соусом</i>                         | 100        |
| 17,268                                    | 8,908 | 48,015  | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i>                           | 180        |
| 0,13                                      |       | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | 180        |
| 2,28                                      | 0,27  | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 030        |
| 1,653                                     | 0,3   | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 030        |
| 33,077                                    | 30,58 | 140,613 | 953,316 | <b>Итого</b>                                    | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |       |         |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 октября 2024

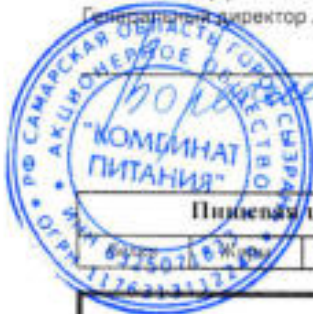
СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

пос. Варламово

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**



*Подпись*

| Приемная ценность                                    |          |        |        | Наименование блюда                                   | Выход      |
|--|----------|--------|--------|--|------------|
| Жиры   | Углеводы | ККал   |        |  |            |
| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |          |        |        |  |            |
| 0,8  | 7,55     | 15,07  | 131,5  | <i>Печенье</i>                                       | 2          |
| 8,291  | 6,584    | 24,037 | 185,3  | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 220        |
| 3,98   | 2,728    | 27,07  | 138    | <i>Какао растворимый</i>                             | 200        |
| 3,26   | 0,4      | 27,085 | 156,15 | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | 065        |
| 15,931   | 17,262   | 93,262 | 610,95 | <b>Итого</b>   | <b>487</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |          |        |        |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген Н. Э./