

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

04 октября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>СВО (обед) 1-4 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подорова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ворокин А. Н.

*С.А. [подпись]*

*Берзина Е.В.*

04 октября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные Витамицизация**

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
белки	жир		

<b>М/Д (завтрак) 5-11 Витамицизация Многодетные Витамицизация</b>			
1,35	12,6	57	Яблоки порционно
1,35	12,6	57	Итого
			Стоимость комплекса (руб.): 19.81

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Е.В. [подпись]*

Подрезова Е. В.

*Е. [подпись]*

Берзина Е. В.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

04 октября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

04 октября 2024



**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация**

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Модрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Березина Н. Э./



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Серегина О.В.*

Воронин А. Н.

04 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация**

Подобная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*





Воронин А. Н.

04 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ - Центр образования г.ос. Варламово

Загородникова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОБЗ**

Целевая стоимость			Наименование блюда	Выход
Учебная	КСД			

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
2,5	14,7	57	Яблоки	150
11,505	14,844	29,72	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,040	13,761	Чай с лимоном	187
3,10	0,4	20,76	Батон	040
15,549	19,25	78,951		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
2,5	14,7	57	Яблоки	150
11,505	14,844	29,72	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,040	13,761	Чай с лимоном	187
3,55	0,5	25,95	Батон	050
17,503	19,13	97,374		

<u>Обед 1-4 классы</u>				
0,909	3,003	5,968	Салат из белокочанной капусты	060
7,260	5,540	10,750	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,548	8,505	2,007	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	Картофель и овощи тушеные	150
1,610		32,139	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	Хлеб ржаной	020
22,04	20,955	108,078		

<u>Обед 5-11 классы</u>				
1,92	3,003	9,951	Салат из белокочанной капусты	100
7,260	5,541	20,2	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,003	9,180	5,094	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,254	Картофель и овощи тушеные	180
0,810		32,139	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	Хлеб пшеничный	030
1,612	0,3	9,624	Хлеб ржаной	030
20,451	35,076	134,282		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный повар: Загородникова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Воронин А. Н.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

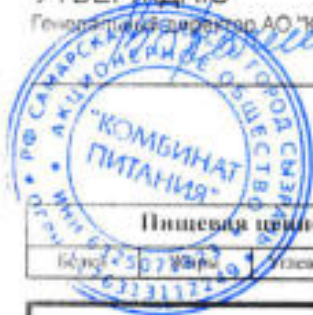
**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

04 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Бжу	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,8		14,7	57	<i>Яблоки</i>	150
12,76	17,584	37,963	287,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
17,553	18,13	92,374	515,787	<b>Итого</b>	597
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,928	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
2,388	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский,сметаной</i>	210
11,648	8,565	2,057	169,902	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,676	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,04	28,955	108,078	799,445	<b>Итого</b>	730
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104,43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
2,785	6,51	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский,сметаной</i>	260
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
4,41	13,703	42,264	350,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,053	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,451	35,076	134,282	990,526	<b>Итого</b>	880
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121,46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

04 октября 2024



**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
12,76	17,584	37,963	287,077	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,86	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
17,563	18,13	92,374	515,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берсен Н. З./





Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Варламово

Выпечная ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	97	Яблоки	150
12,78	17,384	37,963	287,077	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	615,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	9,009	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,915	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,138	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
11,586	14,844	29,73	242	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>160</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
15,589	15,29	78,951	447,11	<b>Итого</b>	<b>537</b>

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.