

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ



Подпись

№ п/п	№ блюда	Наименование блюда	Выход
-------	---------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы

0,02	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
10,843	10,03	9,974	132,166	Люля-кебаб с соусом	090
1,401	4,293	31,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,12	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,05	0,2	0,15	38	Хлеб ржаной	020
20,45	15,075	88,397	522,356		

Завтрак 5-11 классы

0,02	0,4	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
12,843	13,368	12,404	175,32	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	2,117	48,011	244,328	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,12	0,18	12,475	95,0	Хлеб пшеничный	025
1,218	0,25	8,32	47,5	Хлеб ржаной	025
24,31	19,783	104,28	630,748		

Обед 1-4 классы

1,276	1,838	7,217	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,832	5,522	11,708	95,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,863	11,025	9,674	132,186	Ежики в соусе	090
1,194	4,154	38,123	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
9,12		24,271	98,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
27,884	29,134	95,361	680,955		

Обед 5-11 классы

0,02	0,4	1,136	6,152	Салат картофельный с огурцами	100
4,211	6,528	14,382	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,888	13,548	12,404	175,32	Ежики в соусе	100
6,136	2,46	38,583	276,911	Каша гречневая рассыпчатая	180
9,12		24,273	98,706	Напиток из шиповника	180
2,25	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,832	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,376	30,184	120,53	875,828		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер: *Подпись* Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: *Подпись* Берков Н. А.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Люля-кебаб с соусом	100
6,427	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,178	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,31	19,783	104,39	630,748	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,643	10,03	9,974	133,168	Ежики в соусе	090
7,710	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,01	23,152	95,951	690,955	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

Обед 5-11 классы СВО					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,592	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,645	13,565	12,404	175,02	Ежики в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,376	30,184	120,53	875,628	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подризова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

03 октября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
12,005	13,505	12,404	175,92	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	40,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,31	19,783	104,39	630,748	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ (Подрезова Е. В.)
 Бухгалтер-калькулятор _____ (Берген Н. З.)



Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 октября 2024



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись: [Подпись]

СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Итого				Наименование блюда	Выход
0,93	0,6	2,15	12,3	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	030
12,660	13,566	12,404	175,92	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	100
5,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,31	19,783	104,39	630,748	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Итого				Наименование блюда	Выход
2,126	3,06	12,196	82,032	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
12,660	13,566	12,404	175,92	<i>Ежики в соусе</i>	100
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
2,28	0,27	14,51	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
32,376	30,184	120,53	875,628	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

03 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,62	0,4	1,42	6,2	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>020</i>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,45	15,075	88,397	522,356	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подорожова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берган И. З./