

Воспитатель Н.Т.

03 сентября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варпамова ОБС

Витамин	Ккал	Наименование блюда	Выход
---------	------	--------------------	-------

**Завтрак 1-4 классы**

3,58	3,5	47,4	3,5	3,58	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	3,16	Ватон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	4,988	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
3,222	2,45	24,39	124	3,222	Какао растормошить	180
1	23,4	94	550,154	1	Сок фруктовый, (l шт)	200
15,95	15,285	93,812	550,154	15,95		

**Завтрак 5-11 классы**

3,58	3,5	47,4	3,5	3,58	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	3,95	Ватон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	6,623	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	3,222	Какао растормошить	180
1	23,4	94	619,736	1	Сок фруктовый, (l шт)	200
18,375	14,483	106,4	619,736	18,375		

**Обед 1-4 классы**

0,512	6,031	8,678	89,4	0,512	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	1,804	Шу из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	16,899	Рагу овощное с говядиной	180
1,924	44,343	176,44	176,44	1,924	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	1,52	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	1,102	Хлеб ржаной	020
23,761	26,954	109,354	728,468	23,761		

**Обед 5-11 классы**

0,853	7,75	14,464	149	0,853	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	2,181	Шу из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
18,279	18,058	40,668	392,8	18,279	Рагу овощное с говядиной	230
1,924	44,343	176,44	176,44	1,924	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	2,28	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	1,653	Хлеб ржаной	030
27,17	32,916	134,838	947,365	27,17		

АО "Комбинат питания" Ливеный технолог Подорова Е. В. бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

Стоимость комплекта (руб.): 179,01



АО "Комбинат питания"

Главный технолог / Подпись Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор / Берген И. З. /

Обед 5-II классы СВО

Стоимость комплекса (руб.): 121,46	Итого	850
0,853	Салат из моркови и яблок	149
2,181	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	104,325
18,279	Рагу овощное с говядиной	392,8
1,924	Компот из кураги	176,44
2,28	Хлеб пшеничный	67,8
1,653	Хлеб ржаной	57
27,17		
32,916		134,838
947,365		947,365

Обед 1-4 классы СВО

Стоимость комплекса (руб.): 104,43	Итого	700
0,512	Салат из моркови и яблок	89,4
1,804	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	85,78
16,899	Рагу овощное с говядиной	293,648
1,924	Компот из кураги	176,44
1,52	Хлеб пшеничный	45,2
1,102	Хлеб ржаной	38
23,761		
26,954		109,354
728,468		728,468

Запирок 5-II классы СВО

Стоимость комплекса (руб.): 86,75	Итого	656
3,58	Сыр португальский	47,4
3,95	Ватон	118
6,623	Каша Геркулесовая молочная яичная с маслом, сахаром	236,336
3,222	Какао расторопичий	124
1	Сок фруктовый, (1 шт)	94
18,375		
14,483		106,4
619,736		619,736

Выход	Наименование отхода	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

03 сентября 2024

Воронин А. Н.

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Меню № 231511 от 13 сентября 2024 г.

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Жуковская И.Т.

СОГЛАСОВАНО

Директор ТБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпамова

*Иванова И.И.*



03 сентября 2024

Воронин А. Н.

Членский директор АО "Комбинат питания"



Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

**Меню ТБОУ СОШ Варпамова**

Завтрак 5-11 классы					
016	Сыр португальский	47,4	3,5		3,58
050	Ватон	118	25,95	0,5	3,95
210	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	236,336	32,66	8,033	6,623
180	Какао растворимый	124	24,39	2,45	3,222
200	Сок фруктовый, (1 шт)	94	23,4		1
656	Итого	619,736	106,4	14,483	18,375
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 5-11 классы					
100	Салат из моркови и яблок	149	14,464	7,75	0,853
260	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	104,325	10,929	6,538	2,181
230	Рагу овощное с говядиной	392,8	40,568	18,058	18,279
200	Компот из кураги	176,44	44,343		1,924
020	Хлеб пшеничный	45,2	9,94	0,18	1,52
030	Хлеб ржаной	57	9,624	0,3	1,653
840	Итого	924,765	129,868	32,826	26,41
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

*Подпись*

Подрезова Е. В.

бухгалтер-калькулятор

/Берсен И.З.

АО "Комбинат питания"

Лицевый технолог / Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор / Берген И. З.

Стоимость комплекса (руб.): 74,58					
15,95	15,285	93,812	550,154	Итого	596
1	23,4	94	Сок фруктовый, (l шт)		200
3,222	2,45	124	Какао растворимый		180
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная эсиджак с маслом,сахаром	160
3,16	0,4	20,76	94,4	Ватон	040
3,58	3,5	47,4	47,4	Сыр норвежский	016
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					

Наименование блюда	Пищевая ценность			Выход
	Белки	Жиры	Углеводы	
	Ккал			

### Меню ГБОУ СОШ Варламова 1-4 КМ

03 сентября 2024

Воронин А. Н.

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово  
Иванова И. Г.



СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 сентября 2024

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Заправка 5-11 классы Многодетные	3,58	3,5	47,4	
016	Сыр портуямы	3,95	0,5	25,95	118
050	Ватон	6,223	8,033	32,66	236,336
210	Каша Гркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	3,222	2,45	24,39	124
180	Какао растворимый	1		23,4	94
200	Сок фруктовый, (1 шт)	18,375	14,483	106,4	619,736
656	Итого				

Стоимость комплекса (руб.): 86.75					
016	Сыр портуямы	47,4	3,5		
050	Ватон	118	0,5	25,95	
210	Каша Гркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	236,336	8,033	32,66	
180	Какао растворимый	124	2,45	24,39	
200	Сок фруктовый, (1 шт)	94		23,4	
656	Итого				619,736

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подпись Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Подпись И. З./

*Подпись*

