

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Захарова И.И.



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Наименование блюда				Выход	
Завтрак 5-11 классы СВО					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	016
3,55	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
6,823	8,033	32,65	236,336	<i>Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,512	8,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,804	5,33	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	220
4,876	15,013	31,179	293,948	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,52	0,18	8,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
23,761	26,954	109,354	728,468	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
0,853	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
18,279	18,058	40,568	392,8	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,152	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,17	32,916	134,838	947,365	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жир	Белки	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,55	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жир	Белки	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	10,068	40,568	392,8	Рагу овощное с говядиной	230
1,024		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,32	0,18	9,94	49,2	Хлеб пшеничный	020
1,663	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,41	32,826	129,868	924,765	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

для

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание				
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями 016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон 040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром 160
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый 180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт) 200
15,95	15,285	93,812	550,154	Итого 596
Стоимость комплекса (руб.): 74.58				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

01 октября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пшеничная пшеница				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
1,70	0,3	20,76	94,4	Батон	040
4,989	4,905	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1,1	1,9	14,71	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 лит)	200
10,65	10,285	60,812	500,154		

Завтрак 5-11 классы

3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
1,70	0,3	20,76	110	Батон	050
4,989	4,905	25,262	200,736	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
1,1	1,9	14,71	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 лит)	200
10,372	14,483	106,4	610,736		

Обед 1-4 классы

0,512	6,031	8,670	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,91	5,51	8,801	86,18	Ши из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,858	15,013	21,176	290,549	Рагу овощное с говядиной	180
1,1		44,341	176,44	Компот из кураги	200
1,34	0,16	8,94	43,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	39	Хлеб ржаной	020
23,761	26,954	109,354	720,468		

Обед 5-11 классы

0,869	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,326	Ши из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,279	10,068	40,568	380,8	Рагу овощное с говядиной	230
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,604	57	Хлеб ржаной	030
24,224	24,916	134,838	947,365		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АИ "Комбинат питания"

Главный повар

Бригадир-кашевар

Подпись Е. В.

Борис Н. А.