

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*[Подпись]* /

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |        |        |         |                                    |
|--|--------|--------|---------|------------------------------------|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | <i>Огурцы консервированные</i> 040 |
| 14,671   | 16,213 | 40,528 | 362,073 | <i>Плов из Говядины</i> 200        |
| 0,2  | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i> 200           |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i> 030          |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | <i>Хлеб ржаной</i> 030             |
| 19,924   | 16,834 | 80,592 | 550,58  | <b>Итого 500</b>                   |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |        |        |         |                                    |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Подпись]* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *[Подпись]* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

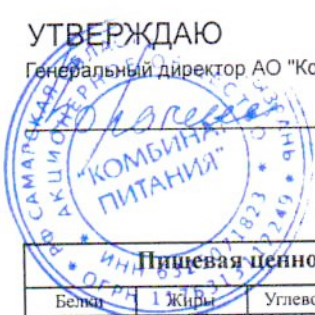
СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

18 апреля 2024

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |        |        |         |                         |            |
|--|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12                                     |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 17,996                                   | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 23,249                                   | 18,555 | 94,098 | 622,043 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |        |        |         |                         |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |        |         |         |                                      |            |
|---|--------|---------|---------|--------------------------------------|------------|
| 0,929                                     | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из свежих огурцов              | 060        |
| 4,746                                     | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом           | 200        |
| 9,08                                      | 5,499  | 9,271   | 95,702  | Котлеты рыбные любительские с соусом | 050/40     |
| 3,675                                     | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,9                                       |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 020        |
| 21,952                                    | 24,603 | 106,447 | 694,659 | <b>Итого</b>                         | <b>680</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |        |         |         |                                      |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |         |                                      |            |
|---|--------|---------|---------|--------------------------------------|------------|
| 0,382                                     | 5,994  | 0,983   | 59,4    | Салат из свежих огурцов              | 100        |
| 5,933                                     | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом           | 250        |
| 10,384                                    | 7,516  | 12,206  | 129,098 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 070/30     |
| 4,41                                      | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,9                                       |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 25,942                                    | 33,161 | 124,262 | 857,388 | <b>Итого</b>                         | <b>840</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |        |         |         |                                      |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. П.

18 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

\_\_\_\_\_ /

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**



| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда             | Выход      |
|--|--------|----------|---------|--------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>   |        |          |         |                                |            |
| 1,12                                     |        | 0,52     | 6,44    | <b>Огурцы консервированные</b> | <b>040</b> |
| 17,996                                   | 17,934 | 51,834   | 433,536 | <b>Плов из Говядины</b>        | <b>250</b> |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01    | 57,267  | <b>Чай с сахаром</b>           | <b>200</b> |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91    | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>          | <b>030</b> |
| 0,33                                     | 0,3    | 0,824    | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>             | <b>030</b> |
| 20,719                                   | 18,555 | 91,998   | 622,043 | <b>Итого</b>                   | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |          |         |                                |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы**

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины        | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,924 | 16,834 | 80,592 | 550,58  |                         |     |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 |                         |     |

**Обед 1-4 классы**

|        |        |         |         |                                      |        |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------|--------|
| 0,929  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из свежих огурцов              | 060    |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом           | 200    |
| 9,08   | 5,499  | 9,271   | 95,702  | Котлеты рыбные любительские с соусом | 050/40 |
| 3,675  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные            | 150    |
| 0,9    |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180    |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020    |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 020    |
| 21,952 | 24,603 | 106,447 | 694,659 |                                      |        |

**Обед 5-11 классы**

|        |        |         |         |                                      |        |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------|--------|
| 0,362  | 5,994  | 0,903   | 59,4    | Салат из свежих огурцов              | 100    |
| 5,933  | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом           | 250    |
| 10,384 | 7,516  | 12,206  | 129,098 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 070/30 |
| 4,41   | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные            | 180    |
| 0,9    |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180    |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                       | 030    |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                          | 030    |
| 25,942 | 33,161 | 124,262 | 857,388 |                                      |        |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда      | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |        |          |         |                         |            |
| 1,12                                     |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 17,996                                   | 17,934 | 54,034   | 433,536 | Плов из Говядины        | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 23,249                                   | 18,555 | 94,098   | 622,043 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |          |         |                         |            |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |         |         |                                      |            |
|---|--------|---------|---------|--------------------------------------|------------|
| 0,929                                     | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из свежих огурцов              | 060        |
| 4,746                                     | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом           | 200        |
| 9,08                                      | 5,499  | 9,271   | 95,702  | Котлеты рыбные любительские с соусом | 050/40     |
| 3,675                                     | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,9                                       |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 020        |
| 21,952                                    | 24,603 | 106,447 | 694,659 | <b>Итого</b>                         | <b>680</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |        |         |         |                                      |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |        |         |         |                                      |            |
|---|--------|---------|---------|--------------------------------------|------------|
| 0,382                                     | 5,994  | 0,983   | 59,4    | Салат из свежих огурцов              | 100        |
| 5,933                                     | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом           | 250        |
| 10,384                                    | 7,516  | 12,206  | 129,098 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 070/30     |
| 4,41                                      | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,9                                       |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 25,942                                    | 33,161 | 124,262 | 857,388 | <b>Итого</b>                         | <b>840</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |         |         |                                      |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./