

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Евдокимова И.С.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	86,565	578,711	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евдокимова И.С.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И.З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Богданов И. С.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<b>030</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<b>100</b>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>23,623</b>	<b>20,526</b>	<b>99,502</b>	<b>689,651</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<b>060</b>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<b>210</b>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<b>090</b>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>22,003</b>	<b>26,528</b>	<b>95,493</b>	<b>670,091</b>	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<b>260</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>28,04</b>	<b>33,006</b>	<b>120,161</b>	<b>860,972</b>	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Бардашова И.Т.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>23,623</b>	<b>20,526</b>	<b>99,502</b>	<b>689,651</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>22,003</b>	<b>26,528</b>	<b>95,493</b>	<b>670,091</b>	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,928	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>28,04</b>	<b>33,006</b>	<b>120,161</b>	<b>860,972</b>	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./





УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"  
 Воронин А. Н.

19 марта 2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово  
 Подпись И.Т.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<b>020</b>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<b>090</b>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>150</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
19,502	15,794	86,565	578,711		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<b>030</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<b>100</b>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,426	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
23,623	20,526	99,502	689,851		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<b>060</b>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<b>210</b>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<b>090</b>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
22,003	26,528	95,493	670,091		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<b>260</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
26,04	33,006	120,161	860,972		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

АО "Комбинат питания"