





УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 декабря 2023

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

СОГЛАСОВАНО

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,69	14,398	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,861		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,605	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

**Стоимость комплекса (руб.): 162,74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

13 декабря 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<i>100</i>
19,655	17,904	111,148	692,214	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>250</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
<b>24,855</b>	<b>19,455</b>	<b>129,658</b>	<b>800,481</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
2,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,217	4,168	29,94	167,808	<i>Картофель в молоке</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>23,438</b>	<b>34,883</b>	<b>128,043</b>	<b>860,892</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*[Signature]*

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		Итого 100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 декабря 2023

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*[Signature]*

М.П.

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

для документов

№ 111632502

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 декабря 2023

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*[Signature]*

М.П.

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ СОШ

пос. Варламово

для

документов

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

<b>СВО (обед) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Берген И. З./