

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

01 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Кардинова ИТ

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>				<i>Горячее питание</i>	
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>020</i>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>20,455</b>	<b>15,01</b>	<b>87,94</b>	<b>599,982</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

01 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



*Варламова И.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>030</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>23,63</b>	<b>17,505</b>	<b>104,65</b>	<b>711,228</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
4,901	6,956	7,733	97,238	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>21,95</b>	<b>23,239</b>	<b>99,766</b>	<b>690,621</b>	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>19,911</b>	<b>32,291</b>	<b>126,243</b>	<b>857,712</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Гармашева, В.И.

М.П. ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Вода	Жиры	Углеводам	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<b>020</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>090</b>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>150</b>
0,42		30,52	118,8	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
20,455	15,01	87,94	599,982		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<b>030</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,42		30,52	118,8	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,426	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
23,63	17,505	104,65	711,228		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
4,901	6,958	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<b>060</b>
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	<b>200</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тфтели с соусом</i>	<b>090</b>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
21,95	23,239	99,766	690,621		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<b>100</b>
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тфтели с соусом</i>	<b>100</b>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
19,911	32,291	126,243	857,712		

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

01 декабря 2023

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
9,281	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	48,011	244,526	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>19,996</b>	<b>16,091</b>	<b>104,65</b>	<b>845,253</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,106	11,504	12,888	182,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
1,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
9,301	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>23,117</b>	<b>32,291</b>	<b>126,243</b>	<b>857,712</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Бардинотска И.И.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Подрезова Е. В.*

*Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

01 декабря 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Фадеева И. И.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лопухина* / Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* / Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Бардина И. В.*



**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО Витаминизация**

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

<b>СВО (обед) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*