

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |               |   |            |
|--|---------------|---------------|---------------|---|------------|
| 0,62   | 0,4           | 1,42          | 8,2           | <b>Горошек зеленый консервированный</b> | <b>020</b> |
| 7,63   | 10,17         | 9,45          | 158           | <b>Люля-кебаб с соусом</b>              | <b>090</b> |
| 5,365  | 4,265         | 37,247        | 203,79        | <b>Макаронные изделия отварные</b>      | <b>150</b> |
| 1  |               | 23,4          | 94            | <b>Сок фруктовый</b>                    | <b>200</b> |
| 1,52   | 0,18          | 9,94          | 45,2          | <b>Хлеб пшеничный</b>                   | <b>020</b> |
| 1,102  | 0,2           | 6,416         | 38            | <b>Хлеб ржаной</b>                      | <b>020</b> |
| <b>17,237</b>  | <b>15,215</b> | <b>87,873</b> | <b>547,19</b> | <b>Итого</b>                            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |               |               |               |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |                                  |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,93                                     | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 11,355                                   | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Люля-кебаб с соусом              | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1  |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 23                                       | 19,783 | 104,401 | 630,848 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |         |         |                                  |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,276                                    | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами             | 060        |
| 3,833                                    | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 10,802                                   | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                             | 090        |
| 7,716                                    | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150        |
| 0,72                                     |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 26,969                                   | 23,236 | 99,82  | 721,693 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |        |         |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 2,126                                    | 3,06   | 12,196 | 82,032  | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 4,217                                    | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 13,301                                   | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                             | 100        |
| 8,715                                    | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,72                                     |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 33,012                                   | 29,032 | 123,91 | 900,472 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |        |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

28 сентября 2023

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |              |               |   |            |
|--|---------------|--------------|---------------|---|------------|
| 0,93                                     | 0,6           | 2,13         | 12,3          | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>030</i> |
| 11,355                                   | 13,566        | 12,415       | 176,02        | <i>Люля-кебаб с соусом</i>              | <i>100</i> |
| 3,5                                      | 4,1           | 23,5         | 147           | <i>Макаронные изделия отварные</i>      | <i>180</i> |
| 0,9                                      |               | 21,06        | 84,6          | <i>Сок фруктовый</i>                    | <i>200</i> |
| 1,9                                      | 0,225         | 12,425       | 56,5          | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>025</i> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02         | 47,5          | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <i>025</i> |
| <b>19,963</b>                            | <b>18,741</b> | <b>79,55</b> | <b>523,92</b> | <b>Итого</b>                            | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |               |              |               |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |              |                |                |  |            |
|---|--------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,276                                     | 1,836        | 7,317          | 49,219         | <i>Салат картофельный с огурцами</i>             | <i>100</i> |
| 1,44                                      | 4,18         | 7,9            | 163            | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 9,301                                     | 9,414        | 11,784         | 158,764        | <i>ЁЖИКИ в соусе</i>                             | <i>100</i> |
| 8,46                                      | 14,61        | 41,39          | 333            | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                | <i>180</i> |
| 0,72                                      |              | 24,273         | 96,705         | <i>Напиток из шиповника</i>                      | <i>180</i> |
| 2,28                                      | 0,27         | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                            | <i>030</i> |
| 1,653                                     | 0,3          | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                               | <i>030</i> |
| <b>25,13</b>                              | <b>30,61</b> | <b>117,198</b> | <b>925,488</b> | <b>Итого</b>                                     | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |              |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ворогин А. Н.

28 сентября 2023

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |        |                                  |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62                      | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63                      | 10,17  | 9,45   | 158    | Люля-кебаб с соусом              | 090 |
| 5,365                     | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1                         |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237                    | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |                                  |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                       | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                     | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Люля-кебаб с соусом              | 100 |
| 6,437                      | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                          |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                         | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,276                  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами             | 060 |
| 3,833                  | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе                             | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150 |
| 0,72                   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 26,969                 | 23,236 | 99,82  | 721,693 |   |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |        |         |   |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 2,126                   | 3,06   | 12,196 | 82,032  | Салат картофельный с огурцами             | 100 |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе                             | 100 |
| 8,715                   | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                | 180 |
| 0,72                    |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 33,012                  | 29,032 | 123,91 | 900,472 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.