

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Ладорова И.И.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
					100
5	1,5	3,5	51	Йогурт	200
10,69	14,398	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	
<b>Итого</b>					<b>500</b>
15,89	15,949	83,073	538,861	<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Ладорова И.И.* / Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И.З.* / Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись: *Ларина И. И.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

				<b>Обед 1-4 классы</b>	
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

				<b>Обед 5-11 классы</b>	
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,359	26,12	122,423	760,064	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Подпись: Подрезова Е. В.*

*Подпись: Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. Подпись: Подпись И.Г.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,69	14,398	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,861		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,865	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,359	26,12	122,423	760,064		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подпись: Подпись Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Подпись: Подпись И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

19 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
<b>24,855</b>	<b>19,455</b>	<b>129,658</b>	<b>800,481</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,168	29,94	167,868	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>23,438</b>	<b>34,883</b>	<b>128,043</b>	<b>860,892</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подпись*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<b>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

<b>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<b>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

**Стоимость комплекса (руб.): 36.02**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Дарюмова Ч.Г.



**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>18</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

<b>СВО (обед) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./