

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Воронин А. Н.

14 марта 2023



Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i> | | | | <i>Горячее питание</i> | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 4,988 | 8,935 | 25,262 | 190,354 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 14,978 | 15,211 | 87,926 | 527,539 | Итого | 596 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

14 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Варламово



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|-----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | *Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 32,86 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 17,403 | 14,409 | 100,514 | 597,121 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|-----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | *Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из свежих помидоров | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 22,808 | 27,054 | 98,739 | 689,628 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|-----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | *Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,803 | 25,136 | 108,721 | 716,443 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Игорькова А.И.

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 4,988 | 8,935 | 25,262 | 190,354 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 14,978 | 15,211 | 87,926 | 527,539 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 17,403 | 14,409 | 100,514 | 597,121 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из свежих помидоров | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,257 | 26,954 | 95,531 | 670,628 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,563 | 25,226 | 113,691 | 739,043 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

14 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 34,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 17,403 | 14,409 | 102,514 | 597,121 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,879 | 18,058 | 37,568 | 355,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 18,352 | 28,819 | 99,348 | 725,658 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.