

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 11,72 | 11,063 | 67,974 | 421,127 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 16,963 | 12,609 | 85,235 | 525,837 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подпись

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Таррешова И.Г.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 20,933 | 15,944 | 106,824 | 660,634 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,375 | 27,751 | 90,727 | 849,87 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 22,508 | 31,477 | 101,335 | 934,224 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



Воронин А. Н.

22 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4 классы

| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | | |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| | | | | Йогурт | 100 |
| 11,72 | 11,063 | 67,974 | 421,127 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 16,963 | 12,609 | 85,235 | 525,837 | | |

Завтрак 5-11 классы

| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | | |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| | | | | Йогурт | 100 |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 20,933 | 15,944 | 106,824 | 660,634 | | |

Обед 1-4 классы

| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | | |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| | | | | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,375 | 27,751 | 90,727 | 849,87 | | |

Обед 5-11 классы

| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | | |
|--------|--------|---------|---------|---|-----|
| | | | | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 22,508 | 31,477 | 101,335 | 934,224 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

22 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 19,655 | 17,904 | 111,148 | 692,214 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 24,855 | 19,455 | 129,658 | 800,481 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.29 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,853 | 10,051 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 4,217 | 4,168 | 29,94 | 167,868 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,438 | 34,883 | 128,043 | 860,892 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 106.19 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

