

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*[Signature]*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<b>020</b>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<b>090</b>
6,119	1,263	33,021	158,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>150</b>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>17,897</b>	<b>11,673</b>	<b>89,908</b>	<b>491,656</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,744	25,083	79,015	599,521	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,077	27,47	90,579	738,274	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

*С.П.З.*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак</u>				
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i> 020
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i> 090
6,119	1,263	33,021	158,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> 150
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
17,897	11,673	89,908	491,656	

<u>Завтрак</u>				
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i> 030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i> 100
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> 180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> 025
23,36	28,651	104,976	730,904	

<u>Обед</u>				
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> 060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> 210
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i> 090
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i> 150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i> 187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
19,744	25,083	79,015	599,521	

<u>Обед</u>				
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> 100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> 260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i> 100
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i> 180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i> 187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
23,077	27,47	90,579	738,274	

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

10 января 2023

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	6,46	49,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,163	20,501	116,502	689,651	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	10,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,04	32,006	116,161	818,972	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./