

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ларришова И.С.

М.П.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
11,586	14,844	29,73	242	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
15,589	15,29	78,951	447,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Подрезова Е. В.

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

/Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

М.П.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2022



Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	150
12,76	17,584	37,963	287,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
17,553	18,13	92,374	515,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	210
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,857	25,618	88,17	789,86	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	260
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,416	26,488	99,017	868,404	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

Подпись



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Handwritten signature

Handwritten signature: Подрезова И.Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

				<u>Завтрак</u>	
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	90
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,664	17,739	67,605	534,658		

				<u>Завтрак</u>	
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,531	20,247	71,824	586,313		

				<u>Обед</u>	
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,399	23,138	88,402	680,387		

				<u>Обед</u>	
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,037	22,137	107,969	748,684		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

23 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
4		48	184	Яблоки	150
4,76	6,584	37,963	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,953	7,13	125,674	577,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Гардеева И. И.

М.П.

«Центр образования»
Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация

Гадаремова И.Г.



Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>				
1,35	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>				
1,35	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.